



Américo Duarte Paixão, Lda.

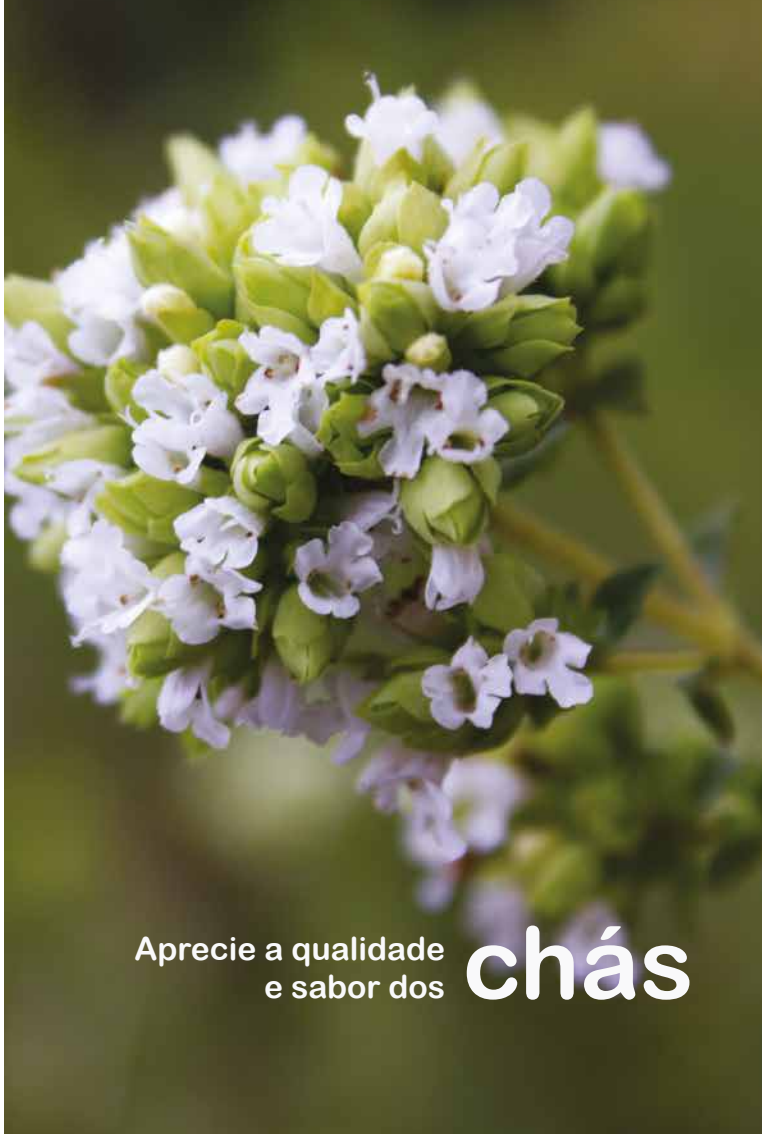
ERVANÁRIA

a pensar na sua
saúde e bem-estar



AROMAS D'AIRE

Plantas Medicinais



Aprecie a qualidade
e sabor dos **chás**



Américo Duarte Paixão, Lda.

É uma empresa de importação e exportação de plantas medicinais e aromáticas. Após algumas décadas de trabalho numa base mais artesanal, sofreu uma reestruturação, no ano de 2006, que lhe permite cumprir os requisitos de Certificação Biológica pela Certiplanet, e ISO 9001: 2015 pela Burreau Veritas.

A EMPRESA



MARCAS REPRESENTADAS



AROMAS D'AIRE

Plantas Medicinais



A Happyflora é uma marca comercializada pela Américo Duarte Paixão, Lda. Os chás Happyflora são preparados a partir de plantas medicinais e aromáticas selecionadas, sem aditivos ou conservantes, e higienicamente embalados em pequenas saquetas de infusão, sendo especialmente concebidos a pensar no seu conforto, saúde e bem estar. Os produtos da marca podem ser encontrada à venda em ervanárias, supermercados e hipermercados do país.





01 | CHÁ HAPPYMAGRI – Ajuda a reduzir o peso corporal e o apetite, evita a retenção de líquidos e estimula o funcionamento intestinal.



02 | CHÁ HAPPYDIGEST – Facilita a digestão, ajuda a diminuir a azia, a sensação de enftamento e os gases intestinais.

03 | CHÁ HAPPYSEX – Ajuda a melhorar o seu desempenho sexual e aumenta a energia e a vitalidade do organismo.

04 | CHÁ HAPPYGRIP – Resfriados, arrepios, catarro e tosse. Ajuda a melhorar as defesas das vias respiratórias.



05 | CHÁ HAPPYCOLEST – Auxilia na diminuição da taxa de colesterol e equilíbrio dos triglicéridos.



06 | CHÁ HAPPYRIN – Auxilia nas dores e inflamações das vias urinárias e contribui para o normal funcionamento dos rins, bexiga e da próstata. Ajuda a evitar a retenção de líquidos.

Chás compostos saquinhos de infusão



07 | CHÁ HAPPYTOSSE – Auxilia no catarro e na tosse. Tem um papel calmante sobre as vias respiratórias, ajudando a desobstruí-las.

08 | CHÁ HAPPYNERV – Ajuda no bom funcionamento do coração, vasos sanguíneos e protege as artérias. Ajuda a regular a tensão arterial e mantém o normal funcionamento dos nervos, favorecendo um sono reparador.

09 | CHÁ HAPPYLAX – Auxilia no bom funcionamento dos intestinos, reduzindo a preguiça intestinal.

10 | CHÁ HEPATYFLORA – Auxilia os órgãos digestivos e todo o sistema hepático. Participa na depuração do fígado e da vesícula biliar, neutralizando amargos de boca, vômitos, tontura e/ou dores de cabeça. Previne a acumulação de gordura no fígado.

11 | CHÁ DIABETYFLORA – Ajuda a equilibrar os níveis de açúcar no sangue e urina.



12 | CHÁ HAPPYREUMA – Ajuda nos casos de fragilidade óssea e/ou articulações rígidas, auxiliando no alívio das dores. Contribui para os níveis saudáveis de ácido úrico no organismo.



BORUTUTU – Auxilia na depuração do fígado e da vesícula biliar. Mantém um PH normal dentro do estômago.

CAMOMILA – Ajuda a digestão, alivia as náuseas, vômitos e estimula ligeiramente o apetite. Alivia o excesso de gases. Auxilia nos casos de nervosismo. Favorece uma menstruação normal e regula os incômodos precedentes.



CAVALINHA – Favorece a regeneração dos tecidos da pele, unhas, esmalte dos dentes, cartilagens, ligamentos e consolidação dos ossos (descalcificação, fraturas, osteoporose). Também é muito útil nos casos de retenção de líquidos, cálculos de rins, infecções urinárias, gota e excesso de ácido úrico.

CHÁ BRANCO – Ajuda a retardar o envelhecimento, inibindo os radicais livres, reduzindo o risco de desenvolvimento de células cancerígenas. Auxilia na diminuição da taxa de colesterol e melhora a circulação sanguínea.



Infusão de espécies vegetais

caixas 10 uni e 25 uni

CHÁ VERDE / PRETO – Aumenta a combustão das gorduras proporcionando um efeito adelgaçante. Contribui para a diminuição da taxa de colesterol e melhora a circulação sanguínea. Melhora a concentração e a agilidade mental, diminuindo o cansaço e sonolência. Aumenta a resistência do organismo, inibindo os radicais livres, e é um excelente protector celular. Contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário.

CHÁ PRETO DESCAFEINADO – Não contém cafeína.



CHÁ VERDE COM MEL – Ideal para acalmar a garganta.

CHÁ VERMELHO – Tônico geral. Ajuda a reduzir o peso corporal, inibindo a retenção de líquidos. Auxilia a baixar os níveis de colesterol no sangue. Participa no normal funcionamento do fígado, depurando o organismo. Auxilia no normal funcionamento do sistema digestivo. Ajuda a

dissipar os efeitos do álcool no sangue. Através da sua ação antioxidante, aumenta a resistência do organismo a bactérias, fungos e vírus.

CIDREIRA – Modera a tristeza, melancolia, irritabilidade, consternação e desânimo ocasional auxiliando no equilíbrio do sistema nervoso. Ajuda a combater a insónia. Participa num normal funcionamento do estômago. Alivia gases, enjoos, vômitos e cólicas abdominais.



ERVA PRÍNCIPE – Tem um papel importante no normal funcionamento do estômago. Melhora a digestão, contribui para diminuir a acidez e atenua a sensação de estômago pesado.

HIBISCO – É um diurético suave. Ajuda na fragilidade capilar, hipertensão, varizes, obstipação e na redução de peso.



HORTELÃ PIMENTA – Ajuda a fazer a digestão e proporciona uma função gástrica normal. Ajuda a diminuir a acidez do estômago e os gases intestinais.

FRUTOS SILVESTRES – Mistura de frutos silvestres com propriedades antioxidantes.



LARANJEIRA FLOR – Auxilia em casos de nervosismo, inquietação e insónias. Contribui para um normal funcionamento do estômago e ajuda a atenuar os gases e arrotos.

Infusão de espécies vegetais

caixas 10 uni e 25 uni

LUCIALIMA – Facilita a digestão difícil e pesada. Ajuda na expulsão dos gases do aparelho digestivo. Contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.



PERPÉTUAS ROXAS E EQUINÁCIA - Tem um papel calmante na tosse, na rouquidão e nas vias respiratórias. Ajuda a reforçar as defesas constituindo uma terapia de suporte para constipação e resfriado.

ROOIBOS – Efeito antioxidante, inibe os radicais livres. Contribui para fortalecer o sistema imunitário protegendo-o de danos celulares, doenças degenerativas, envelhecimento celular, doenças cardiovasculares e cancro. Ajuda nos processos de emagrecimento e rejuvenescimento. Alivia as desesperantes cólicas dos bebés, é rico em antioxidantes, flavonóides e vitamina C. Possui boas qualidades dermatológicas e anti-alérgicas em crianças.



TÍLIA – Ajuda a acalmar os nervos, protege o coração e a ter um sono tranquilo e reparador. Contribui para o alívio das enxaquecas de origem nervosa e a ter a tensão arterial normal.

A Aromas D'Aire é uma marca comercializada pela Américo Duarte Paixão, Lda. Os chás Aromas D'Aire são preparados a partir de plantas medicinais e aromáticas selecionadas, sem aditivos ou conservantes, e higienicamente embalados em celofane, para que possam ser preparados por si, à sua medida. Os produtos da marca podem ser encontrados em vários pontos de venda do país, sobretudo na região do Ribatejo.



Espécies vegetais em embalagens de celofane

ABACATEIRO - Auxilia na digestão e na diminuição dos gases intestinais. Contribui para um normal funcionamento do ciclo menstrual.

ALCACHOFA FOLHAS - Ajuda a proteger o fígado e a vesícula biliar. Contribui para o normal funcionamento do fígado e ajuda a eliminar as toxinas acumuladas no sistema hepático. Ajuda a regular a taxa do colesterol e a manter saudáveis os níveis de ácido úrico. Contribui, ainda, para o aumento da diurese e para a excreção da ureia.

ALECRIM - Ajuda a abrir o apetite e facilita a digestão. Também é protector e regenerador hepático. Em balneoterapia é um normal activador circulatório e anti-reumático. Também é muito utilizado em culinária como condimento.



ALFAZEMA FLOR - Auxilia nos casos de nervosismo, enjoos e tendências para desmaio. Tem acção antiespasmódica e antiflatulenta. Ajuda nos casos de colite (inflamação do intestino grosso). Utiliza-se em banhos relaxantes para induzir o sono e ajudar a acalmar as dores reumáticas ou musculares.

AROMAS D'AIRE

Plantas Medicinais



ANIS ESTRELADO - Contribui para o normal funcionamento da digestão eliminando os gases e as flatulências intestinais. Também ajuda a aliviar os espasmos do estômago, vesícula biliar e intestinos.

BARBAS DE MILHO - Auxilia nas inflamações na bexiga e problemas da próstata. Ajuda nas inflamações dos rins, nas cólicas renais e na gota.

BOLDO - Contribui para o normal funcionamento do sistema hepático. Ajuda na digestão, na falta de apetite e elimina os amargos de boca.

CAMOMILA FLOR - Ajuda a digestão, alivia as náuseas, vômitos e estimula ligeiramente o apetite. Alivia o excesso de gases. Auxilia nos casos de nervosismo. Favorece uma menstruação normal e regula os incômodos precedentes.





CARDO MARIANO



CALÊNDULA - Auxilia na cicatrização, principalmente na primeira fase da evolução das feridas. Tem também uma acção anti-inflamatória.

CARDO MARIANO PLANTA - Como hepatoprotector, contribui para o funcionamento normal do fígado e vesícula. Tem acção anti-inflamatória sobre o fígado e a vesícula. Facilita a secreção da biliar, auxilia as digestões difíceis e evita a formação de pedras na vesícula biliar.

CARQUEJA - Tem um papel calmante sobre as vias respiratórias, para resfriados e tosse. Ajuda a melhorar as defesas das vias respiratórias.

CAVALINHA - Contribui para a regeneração dos tecidos da pele, unhas, esmalte dos dentes, cartilagens, ligamentos e consolidação dos ossos (descalcificação, fracturas, osteoporose). Também é muito útil nos casos de retenção de líquidos, cálculos nos rins, infecções urinárias, gota e excesso de ácido úrico.



AROMAS D'AIRE

Plantas Medicinais



CENTELHA ASIÁTICA - Ajuda a reduzir a celulite e gordura localizada e a eliminar toxinas no organismo. Contribui para a redução de inflamações, normaliza o sistema nervoso e melhora a actividade da circulação periférica, auxiliando em casos de pernas inchadas, sensação de pernas pesadas e cansadas.

CEREJAS PEDÚNCULOS - Auxilia o organismo a libertar as impurezas acumuladas. Contribui para o normal funcionamento das vias urinárias, diminuindo os níveis de ácido úrico no sangue e alivia nas dores nas articulações.

CHÁ VERDE E CHÁ PRETO - Aumenta a combustão das gorduras proporcionando um efeito adelgaçante. Contribui para a diminuição da taxa de colesterol e melhora a circulação sanguínea. Melhora a concentração e a agilidade mental, diminuindo o cansaço e sonolência. Aumenta a resistência do organismo, inibindo os radicais livres, e é um excelente protector celular. Contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário.

CHÁ VERMELHO - Tónico geral. Ajuda a reduzir o peso corporal, inibindo a retenção de líquidos. Auxilia a baixar os níveis de colesterol no sangue. Participa no normal funcionamento do fígado, depurando o organismo. Auxilia no normal funcionamento do sistema digestivo. Ajuda a dissipar os efeitos do álcool no sangue. Através da sua ação antioxidante, aumenta a resistência do organismo a bactérias, fungos e vírus.

Espécies vegetais em embalagens de celofane



CRATAEGUS

CIDREIRA - Modera a tristeza, melancolia, irritabilidade, consternação e desânimo ocasional auxiliando no equilíbrio do sistema nervoso. Ajuda a combater a insônia. Participa num normal funcionamento do estômago. Alivia gases, enjoos, vômitos e cólicas abdominais.



CRATAEGUS - Contribui para melhorar a circulação periférica, regular o ritmo cardíaco e a pressão arterial e melhorar o fluxo coronário do sangue. Ajuda a acalmar os nervos e combater a insônia.

ERVA PRÍNCIPE - Tem um papel importante no normal funcionamento do estômago. Melhora a digestão, contribui para diminuir a acidez e atenua a sensação de estômago pesado.

AROMAS D'AIRE

Plantas Medicinais



ERVA SÃO ROBERTO – Auxilia nos casos de diarreia, gastrites e enterites. Ajuda a baixar a tensão arterial e os níveis de açúcar no sangue.

EUCALIPTO - Tem acção expectorante, balsâmica, anti-inflamatória e broncodilatadora. Usa-se o infuso das folhas em banhos de vapor, para um efeito mucolítico.

FEL DA TERRA – Usada nas digestões pesadas, gastrites, fermentações intestinais e vômitos. Participa no normal funcionamento do fígado e pâncreas. Ajudando a descer o nível de açúcar no sangue nos diabéticos.



FUNCHO – Usado para diminuir o excesso de gases e arrotos. Ajuda na digestão e possui um efeito ligeiramente laxante.



**FEL DA
TERRA**



GINKGO BILOBA

GINKGO BILOBA - Contribui para aumentar a irrigação sanguínea cerebral com efeitos nos casos de vertigens, dores de cabeça, zumbidos, perda do equilíbrio, perdas de memória e dificuldades de concentração.



FREIXO - As folhas são usadas para o reumatismo, ácido úrico, gota e cálculos renais por contribuir para a eliminação dos cristais de urato e oxalato que formam os cálculos, e para ajudar na prisão de ventre.



HAMAMELIS - Auxilia a circulação sanguínea, sendo muito útil nos casos de varizes, pernas pesadas e hemorroidas.

HIPERICÃO DO GERÊS - Tem influência positiva na função do fígado e da vesícula biliar. Ajuda na secreção biliar, no normal funcionamento hepático e na digestão. Também é usado como diurético e auxilia nas cólicas renais.

AROMAS D'AIRE

Plantas Medicinais



HIPERICÃO KNEIP - Também conhecido como Erva de S. João, ajuda no normal funcionamento do sistema nervoso, estando comprovada a sua eficácia no tratamento de depressões leves a moderadas. Auxilia a digestão e facilita o funcionamento da vesícula biliar.

HORTELÃ PIMENTA - Ajuda a fazer a digestão e proporciona uma função gástrica normal. Ajuda a diminuir a acidez do estômago e os gases intestinais.



JASMIM FLOR - Contribui para regular o desequilíbrio nervoso e proporcionar um sono tranquilo e reparador. Também se usa nas afecções inflamatórias do sistema digestivo, diarreia e colites.

**HIPERICÃO
KNEIP**



Espécies vegetais em embalagens de celofane

LARANJEIRA FLOR - Auxilia em casos de nervosismo, inquietação e insónias. Contribui para um normal funcionamento do estômago e ajuda a atenuar os gases e arrotos.

LÚCIA-LIMA - Facilita a digestão difícil e pesada. Ajuda na expulsão dos gases do aparelho digestivo. Contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.

MALVA FOLHAS - Auxilia como laxante não agressivo, lubrificando o tracto intestinal. Tem acção benéfica em caso de catarro, gripe, tosse irritativa ou seca. Usa-se em banhos nas inflamações, em eczemas, no acne e em furúnculos.



OLIVEIRA - Ajuda a ter a hipertensão moderada. Tem acção benéfica nos casos de arteriosclerose.

OREGÃOS - Auxilia nos transtornos digestivos como a má digestão de origem nervosa, flatulência, espasmos, cólicas e gases intestinais. Tem acção expectorante e antitússica. Ajuda nos casos de dores musculares e torcicolos, tanto em cataplasmas como em fricções sobre a pele.



PERPÉTUAS ROXAS

PAU D'ARCO – Participa no normal funcionamento do sistema imunitário. Controla o crescimento de bactérias, vírus, parasitas, leveduras e fungos. Excelente depurativo e purificador do sangue. Ajuda a diminuir as dores e tem uma excelente acção cicatrizante em feridas, úlceras (internas ou externas), irritações cutâneas e outros males de pele. Mantém a função renal saudável; é bom para a função prostática; tem um papel no normal funcionamento do estômago; ajuda a equilibrar os níveis de açúcar no sangue; previne a expansão das células cancerígenas num tumor.

PERPÉTUAS ROXAS – Rouquidão, afonia e laringites.

QUEBRA-PEDRA - Ajuda a evitar que as pedras se formem nos rins para além de relaxar o sistema urinário, o que ajuda a expeli-las.

ROSAS – Contribui para travar diarreias de diversas origens. Também são eficazes no catarro nasal, sinusite, faringite e rouquidão. Ajudam na insónia e noutros transtornos nervosos relacionados com úlceras gastroduodenais, angina de peito, asma bronquial e cólon irritável.





SABUGUEIRO FLOR

SABUGUEIRO FLOR - Auxilia em casos de catarro, constipações e gripe, tem acção depurativa e descongestionante, acalmado a tosse. Podem fazer-se bochechos e gargarejos da infusão das flores em casos de afecções da garganta. Nos casos de furúnculos, eczemas e acnes podem fazer-se compressas e lavagens com a infusão das flores de sabugueiro.

SALVA – Participa no equilíbrio hormonal do organismo feminino, regularizando o ciclo menstrual, diminuindo as dores menstruais e combatendo o mal-estar associado à menopausa. Ajuda a reduzir a transpiração excessiva e também auxilia nos casos de febre. Auxilia na secreção da bÍlis, descongestionando o fÍgado e facilitando a digestão, contribuindo também para acalmar os vÓmitos, as diarreias e as cólicas abdominais. Ajuda a diminuir os nÍveis de açÚcar no sangue e na urina.

SENE FOLÍCULOS - Ajuda nos casos de prisão de ventre e estimula os movimentos peristálticos, facilitando a emissão de fezes, sem cólicas.



TARAXACO - Ajuda nos casos de insuficiência hepática, hepatite, vesícula preguiçosa e ajuda a impedir a produção de cálculos na vesícula biliar. Contribui para os níveis saudáveis de ácido úrico no organismo.

TÍLIA FLOR - Ajuda a acalmar os nervos e protege o coração. Auxilia um sono tranquilo e reparador. Ajuda a aliviar as enxaquecas de origem nervosa e a ter a tensão arterial normal.

URTIGA BRANCA - Ajuda no caso de menstruações dolorosas ou abundantes, hemorragias uterinas e corrimentos de ordem ginecológica. Auxilia em casos de inflamação das vias respiratórias. Em banhos de pés, alivia o cansaço dos membros inferiores. Utiliza-se também em casos de hemorróidas e varizes.

VALERIANA - Ajuda a acalmar nos casos de irritabilidade, nervosismo, ansiedade e qualquer tipo de tensão nervosa. Também auxilia nas dores de cabeça de origem nervosa, reumáticas e de ciática.

Estas são algumas das plantas mais procuradas,
contudo comercializamos centenas de outras
plantas. Para obter mais informações
contacte-nos.

As plantas medicinais não se deveriam usar unicamente para procurar nelas uma acção curativa – como se faz com um fármaco – depois de já se ter manifestado a doença. Precisamente, uma das suas grandes virtudes é a capacidade que têm de regular os processos vitais e de prevenir a doença. O uso adequado das plantas medicinais, dentro de um conjunto de hábitos de vida sã (ar puro, alimentação saudável e equilibrada, exercício físico, equilíbrio mental), pode evitar que as debilidades do nosso organismo, e a sua predisposição para sofrer de certas doenças, evoluam até se converter em doenças declaradas. O mundo das plantas medicinais tem muito para oferecer ao nosso próprio bem-estar e saúde.



Américo Duarte Paixão, Lda.

Apartado 24

**Rua do ALecrim, 13 - Vale da Trave
2025-999 Alcanede STR - Portugal**

Telf: 243 400 669 | Fax: 243 400 231

URL: www.adplda.com

E-mail: adp@adplada.com

Facebook: <https://www.facebook.com/amicoduartepaixao>