

# Catálogo



ALFREDO AUGUSTO TAVARES, SUCS., LDA

# Alfredo Augusto Tavares, Sucessores, Lda

Alfredo Augusto Tavares, Sucessores, Lda encontra-se no parâmetro das 10 empresas mais antigas de Portugal. Ao longo de uma existência que ultrapassa já dois séculos (actualmente com 217 anos), a Antiga Ervanária – (nome comercial pela qual é conhecida) que nasceu no saudoso «Passeio Público», hoje denominado Largo da Anunciada – sente-se honrada em endereçar as suas saudações de reconhecimento a todos quantos têm confiado e contribuído para a sua permanência no cartaz comercial português e estrangeiro.

Se é verdade que durante o longo espaço de duzentos e dezassete anos sempre teve a geral preferência pública, também não deixa de o ser que todos os elementos que a vêm orientando desde a data da sua fundação, têm procurado dar total cumprimento à missão para que foi destinada pelo seu fundador.

Para lá do contacto directo com a vasta gama de clientes com quem contactamos e do eficaz fornecimento aos nossos revendedores, estamos por demais identificados relativamente à maneira como é realizada a colheita e selecção das espécies botânicas que transaccionamos. Agrónomos muito competentes estão no círculo das nossas actividades como se impõe aos importadores, exportadores, armazenistas e revendedores que somos. Tendo o cuidado de as fornecer sob um elevado controlo de qualidade e segurança, sem contaminantes (pesticidas, metais pesados, radioactividade), e em boas condições de armazenagem e conservação.

Para além disso, fornecemos uma gama de suplementos alimentares da mais elevada qualidade, com a nossa própria marca: Antiga Ervanária, bem como representando em exclusivo para Portugal a gama Aloe Vera Jaumave internacionalmente reconhecida pela qualidade de suplementos alimentares à base de Aloe vera barbadensis de cultura orgânica (cujo cultivo é realizado num impressionante lugar no México designado pela Unesco como reserva ecológica), que usa verdadeiros pedaços de Aloé Vera, confirmando e garantindo a verdadeira qualidade dos mesmos. Este catálogo serve o propósito de apresentar uma breve descrição dos suplementos alimentares, rebuçados peitorais, cremes, chás compostos e plantas medicinais e aromáticas que comercializamos.

## I. INTRODUÇÃO ..... 2

## II. SUPLEMENTOS ALIMENTARES ALOE VERA JAUMAVE ..... 5

2.1. Aloe Vera Natural e com Sabores Processo Total .....	5
(Ambrósia, Laranja-Papaya, Mirtilo (1 litro) .....	5
2.2. Aloe Calcium processo total (1 litro) .....	6
2.3. Aloe Floating (355 ml).....	6

## III. SUPLEMENTOS ALIMENTARES ANTIGA ERVANÁRIA..... 8

3.1. Algas Marinhas (comprimidos) .....	8
3.2. Algas + Sene (comprimidos) .....	8
3.3. Argila (comprimidos) .....	9
3.4. Burututu (xarope e comprimidos) .....	9
3.5. Circulveno (comprimidos) .....	10
3.6. Coriolus versicolor (comprimidos) .....	11
3.7. Diabeticur (comprimidos) .....	12
3.8. Griplmuno Forte (unidoses).....	12
3.9. Hepavis (xarope e comprimidos) .....	13
3.10. Laxoplant (comprimidos) .....	14
3.11. Magnecalcio (comprimidos) .....	14
3.12. Memonatur (ampolas e comprimidos) .....	15
3.13. Pau D' Arco (comprimidos) .....	16
3.14. Plantireuma Gold (comprimidos, xarope e ampolas) .....	17
3.15. Plantisex (comprimidos) .....	18
3.16. PropolNature (extracto fluído alcoólico) .....	18
3.17. Purisang (xarope) .....	19
3.18. Rinervia (xarope e comprimidos) .....	19
3.19. Sex Gold (ampolas) .....	20
3.20. Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal) .....	21
3.16. Sleepcalm (comprimidos) .....	21
3.17. SlimFast Day & Night (cápsulas) .....	22
3.18. Ulceriplant (xarope) .....	22

## IV. REBUÇADOS PEITORAIS 1793 ..... 23

## V. CREMES

5.1. Creme Algas Marinhas .....	25
5.2. Creme Argila .....	25
5.3. Creme Hamamélis .....	25
5.4. Creme Nogueira .....	26
5.5. Creme Pau D' Arco .....	26
5.6. Creme Pepino .....	27
5.7. Creme Reumatrite .....	27

## VI. CHÁS ANTIGA ERVANÁRIA

6.1. Chá nº 1 – Primavera .....	29
6.2. Chá nº 2 – Plantimenstral .....	29
6.3. Chá nº 3 -- Plantigrip .....	29
6.4. Chá nº 4 – Plantipausa .....	29
6.5. Chá nº 5 – Planticool .....	29
6.6. Chá nº 6 – Plantiesterol .....	30
6.7. Chá nº 7 – Plantimagre .....	30
6.8. Chá nº 8 – Pau D' Arco .....	30
6.9. Chá nº 9 – Plantisex .....	30
6.10. Chá nº 10 – Rouquiplant .....	30
6.11. Chá nº 11 – Plantidigest .....	31
6.12. Chá nº 12 – Apetinervia .....	31
6.13. Chá nº 13 – Rinervia .....	31
6.14. Chá nº 14 – Plantipele (uso externo) .....	31
6.15. Chá nº 15 – Plantabac .....	31
6.16. Chá nº 16 – Lamel .....	32
6.17. Chá nº 17 – Roidalplant (banhos) .....	32
6.18. Chá nº 18 – Vermiflora .....	32
6.19. Chá nº 19 – Cardiflora .....	32
6.20. Chá nº 20 – Laxoplant .....	32
6.21. Chá nº 21 – Regriflora .....	33
6.22. Chá nº 22 – Plantirriga .....	33
6.23. Chá nº 23 – Plantireuma .....	33
6.24. Chá nº 24 – Circulroidal .....	33
6.25. Chá nº 25 – Diabeticur .....	33
6.26. Chá nº 26 – Bela Vista (uso externo) .....	34
6.27. Chá nº 27 – Ureiplant .....	34
6.28. Chá nº 28 – Diarreico .....	34
6.29. Chá nº 29 – Ribeirinha .....	34
6.30. Chá nº 30 – Ulceriplant .....	34
6.31. Chá nº 31 – Purisang .....	35
6.32. Chá nº 32 – Purgante Vegetal (homem e mulher) .....	35
6.33. Chá nº 33 – Hepatic .....	35
6.34. Defumadores (Completo e Limpeza Psíquica) .....	35
6.35. Chá nº 35 – Ictericin (Infantil) .....	35
6.36. Chá nº 36 – Quebra Pedras Brasileiro .....	36
6.37. Chá nº 37 – Hiperição do Gerês .....	36
6.38. Chá nº 38 – Pulmoplant .....	36
6.39. Chá nº 39 – Sinusin .....	36
6.40. Chá nº 40 – Hipotin .....	36

## VII. ERVAS E PLANTAS MEDICINAIS E AROMÁTICAS – pacote e granel ..... 38

## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



### ALOE VERA “PROCESSO TOTAL” SABORES NATURAL E DE FRUTAS (1 LITRO)

Excelentes suplementos alimentares de Aloé Vera que possuem um **efeito nutricional** por fornecer vitaminas, sais minerais, hidratos de carbono, aminoácidos, enzimas e ácidos gordos. **Desintoxicam e normalizam o metabolismo.** São bons para o **equilíbrio da taxa de colesterol** no sangue. Mantém o **equilíbrio dos triglicéridos.** Possuem um **efeito favorável sobre os tecidos do coração e artérias.** Favorecem uma **tensão arterial** sã. Possuem uma **forte acção antioxidante intracelular** que permite a inibição dos radicais livres. **Aumentam e melhoram o funcionamento do sistema imunitário,** através de uma **melhor digestão,** reforçando o organismo não só na sua luta contra a infecção declarada, como também na sua capacidade de oporem-se às infecções de diversos tipos, tanto bacterianas como virais. **Estimulam o nascimento e crescimento de tecido novo e saudável.** Ajudam a **aliviar a dor** e a **diminuir a inflamação associada às articulações e músculos** doridos. Contribuem para uma **função gástrica normal** e **aumentam a vitalidade.**

**Apresentação:** Cada embalagem contém 1 litro.

**Modo de emprego:** Juntar 1/3 de Aloe Vera Processo Total a 2/3 de água mineral, misture e junte umas gotas de limão. Também poderá ser misturado com sumo de frutas da sua preferência. O sabor é melhor quando servido frio. Tomar 100 ml diários, duas vezes ao dia, de manhã e à noite.

#### Ingredientes:

**Aloe Vera “Processo Total” Natural:** Gel de Aloe Vera Barbadensis Processo Total 99,44 %; Grau alimentar de Ácido Fosfórico 0,31 %; Goma de Xantano 0,10 %; Benzoato de Sódio 0,10 %; Sorbato de Potássio 0,05 %.

**Aloe Vera “Processo Total” Mirtilo:** Gel de Aloe Vera Barbadensis Processo Total 86,3862 %; Fructose 13,00 %; Grau alimentar de Ácido Fosfórico 0,31 %; Goma de Xantano 0,10 %; Benzoato de Sódio 0,10 %; Sorbato de Potássio 0,05 %; Sabor artificial de mirtilo 0,05 %; FD & cor vermelha # 40: 0,0032 %; FD & cor azul # 1: 0,0006 %.

**Aloe Vera “Processo Total” Laranja-Papaya:** Gel de Aloe Vera Barbadensis Processo Total 86,04225 %; Fructose 13,00 %; Grau alimentar de Ácido Fosfórico 0,31 %; Goma de Xantano 0,10 %; Benzoato de Sódio 0,10 %; Sorbato de Potássio 0,05 %; Sabor artificial de laranja-papaya 0,30 %; FD & cor vermelha # 40: 0,0325 %; FD & cor amarelo # 5: 0,06525 %.

**Aloe Vera “Processo Total” Ambrosia (frutas tropicais):** Gel de Aloe Vera Barbadensis Processo Total 86,2868 %; Fructose 13,00 %; Grau alimentar de Ácido Fosfórico 0,31 %; Goma de Xantano 0,10 %; Benzoato de Sódio 0,10 %; Sorbato de Potássio 0,05 %; Sabor artificial de frutas tropicais 0,15 %; FD & cor vermelha # 40: 0,032 %.

**Atenção:** A frutose de origem natural é usada para adoçar o Suco de Aloé Vera, tornando-se, assim, numa bebida ideal para os consumidores que não podem ingerir glucose.



### ALOE CALCIUM PROCESSO TOTAL (1 LITRO)

É um formidável suplemento alimentar de Aloé Vera enriquecido com Cálcio (340-380 mg/litro) e Magnésio (120-170 mg/litro) que **auxilia na fragilidade óssea**; favorece uma **estrutura óssea saudável**; permite a **manutenção de dentes fortes**; tem um **efeito favorável sobre o coração e os vasos sanguíneos, regulando o ritmo cardíaco**; ajuda a **manter as funções musculares e dos nervos**; e **aumenta a resistência da flora intestinal** (favorece a redução de risco de cancro do cólon). Mais, os ingredientes de Aloé ajudam a **acelerar a absorção do cálcio e do fósforo na calcificação de zonas onde houve fractura óssea**. O Cálcio é ideal para **prevenir a deterioração do sistema ósseo**.

**Atenção:** Não contém açúcar. Depois de aberto o frasco, deverá manter-se no frigorífico.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 1 litro.

**Modo de emprego:** Juntar 1/3 de Aloe Calcium a 2/3 de água mineral, misture e junte umas gotas de limão. Também pode desfrutar das bebidas de sabores naturais com sumo de frutas da sua preferência. O sabor é melhor quando servido frio. Tomar 100 ml diários, duas vezes ao dia, de manhã e à noite. Os pedaços de Aloe Vera deverão ser sempre mastigados antes de serem engolidos.

**Ingredientes:** Gel de Aloe Vera Barbadensis Processo Total 99,23 %; Ácido Cítrico (pH de 3,5 +- 0,2) 0,50 %; Goma de Xanthan 0,12 %; Benzoato de Sódio 0,10 %; Sorbato de Potássio 0,05 %.



### ALOE FLOATING (355 ML)

É uma deliciosa bebida de Aloé Vera com sabor a mirtilo, **sem açúcar**, que não apresenta os inconvenientes das outras bebidas refrigerantes (sumos de frutas, águas com sabor, etc.) pelo que não contribui para problemas como excesso de peso, devido à **ausência de calorias**. Por possuir polpa de Aloé Vera, contribui igualmente para uma **melhoria do estado de saúde geral** já que o *Aloe vera barbadensis* é rico em vitaminas, sais minerais, hidratos de carbono, aminoácidos, enzimas e ácidos gordos.

**Atenção:** Não contém açúcar. Depois de aberto o frasco, deverá manter-se no frigorífico.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 355 ml.

**Modo de tomar:** Beber bem fresco.

**Ingredientes:** Água purificada, sumo de Aloe Vera, Polpa de Aloé Vera Barbadensis, fructose, Ácido Cítrico, estabilizante, citrato de sódio, lactato de cálcio, benzoato de sódio, sabor artificial de Mirtilo.

## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



## ALGAS MARINHAS (comprimidos)

É um suplemento alimentar à base de algas marinhas ou bodelha que permite **estimular a função da tiróide** pelo que **ajuda a adelgaçar** e **a diminuir a celulite**; **absorve as toxinas e nutrientes do sistema digestivo**, **protege as mucosas do estômago**, **induz a sensação de saciedade**, **regulariza o trânsito intestinal** e, por ser absorvente, também **ajuda a melhorar a consistência das fezes** (diarreias não específicas) pela acção do ácido alginico; **estimula a função dos rins** (sais potássicos); e contribui para a **diminuição da taxa de colesterol** (laminarina).

**Recomendações:** Devido ao seu elevado conteúdo em iodo, o seu uso não é aconselhado a pessoas que sofram de hipertiroidismo. Não é aconselhado o seu uso prolongado por poder induzir uma hiperactividade da tiroideia, que pode originar ansiedade, insónia, taquicardia e palpitações.



## ALGAS + SENE (comprimidos)

Suplemento alimentar à base de algas marinhas (*Fucus vesiculosus* L.) e sene (*Cassia angustifolia* Vahl). O sene é constituído por antracénósidos que **favorecem o funcionamento intestinal**, por diminuir a reabsorção de água ao nível do cólon e estimular o peristaltismo intestinal. As algas ajudam a **reduzir o peso e promovem o funcionamento da tiróide**.

**Recomendações:** Devido ao seu elevado conteúdo em iodo, o seu uso não é aconselhado a pessoas que sofram de hipertiroidismo. Também não deve ser utilizado por pessoas com doenças inflamatórias do intestino e do útero. Não é aconselhado o seu uso durante a menstruação, gravidez e amamentação. Não é aconselhado o seu uso prolongado. Doses excessivas podem originar cólicas e vômitos.

Também não é aconselhado o seu uso em caso de gravidez e amamentação.

**Nota:** Não é tolerado por diabéticos.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 2 comprimidos, três vezes ao dia, durante as principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar). Em caso de maior necessidade a toma pode ser aumentada para 3 comprimidos antes das 3 principais refeições.

**Ingredientes:** *Fucus vesiculosus* L., Algas Marinhas (talos) 110 mg; *Fucus vesiculosus* L., Algas Marinhas (extracto mole) 8 mg; *Fucus vesiculosus* L., Algas Marinhas (extracto seco) 6 mg; Lactose; Sacarose; Sorbitol; Estereato de magnésio.



**Nota:** Não é tolerado por diabéticos.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 2 comprimidos, três vezes ao dia, durante as principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar). Em caso de maior necessidade a toma pode ser aumentada para 3 comprimidos antes das 3 principais refeições.

**Ingredientes:** *Fucus vesiculosus* L., Algas Marinhas (talos) 40 mg; *Fucus vesiculosus* L., Algas Marinhas (extracto mole) 12 mg; *Fucus vesiculosus* L., Algas Marinhas (extracto seco) 6 mg; *Cassia angustifolia* Vahl, Sene (folíolos) 70 mg; Lactose; Sacarose; Estereato de magnésio.

## ARGILA (comprimidos)

Os comprimidos de Argila são um suplemento alimentar rico em silicato de alumínio, ferro, magnésio e certos enzimas, nomeadamente em oxidases que têm a propriedade de fixar o oxigénio livre, o qual explica a acção de purificação e enriquecimento que a argila produz no sangue. Tem a **capacidade de atrair e estimular a eliminação de micróbios, bactérias, vírus e impurezas**, travando a sua proliferação e **favorecendo sempre a reconstituição celular saudável**. A argila é principalmente utilizada para um **bom equilíbrio ácido-base dentro do estômago**, **ajuda a limpar o intestino**, **ajuda a engrossar as fezes**, **ajuda à absorção de gases** e a **eliminar parasitas intestinais**. É um **depurativo intestinal**.

**Recomendações:** Devido à sua rica composição química, a argila está contra-indicada em situações de prisão de ventre pois tende a agravá-la.

**Nota:** Contém lactose, amido de milho e parabeno. É tolerado por diabéticos.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar até 5 a 6 comprimidos por dia.

**Ingredientes:** *Caulino*, Argila verde 300 mg; Lactose; Amido pré-gelatinizado; Estereato de magnésio; PVP; Gelatina; Metilparabeno.



## BURUTUTU (xarope e comprimidos)

Excelente suplemento alimentar constituído pela raiz de Borututu, Burututu ou Brututu (*Cochlospermum angolense*) originária de Angola.

**Mantém a depuração do fígado e vesícula biliar**, auxiliando nas doenças que afectam estes órgãos. Permite eliminar toxinas acumuladas no fígado e vesícula biliar, desintoxicando-os e restituindo-os, debelando amargos de boca, vômitos, tonturas, dores de cabeça e a cor amarelada característica dos indivíduos com estes órgãos afectados. Permite que não se verifique acumulação excessiva de gordura no fígado. É altamente **desintoxicante e purificadora**, pelo que permite a **fluidez do sangue** e ajuda a **diminuir a taxa de colesterol**.

Segundo Garcia da Orta, a raiz do Brututu possui "propriedades anti-colesterolémicas e foi empregada em muitos casos de hepatite e icterícia".

**Apresentação dos comprimidos:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 2 comprimidos antes das 2 principais refeições (almoço e jantar).

**Ingredientes:** *Cochlospermum angolense*, Brututu (Raiz) 51,4%; Lactose, Anti-aglomerante: Amido de Trigo; Fosfato tricálcio; Estereato de magnésio.

**Apresentação do xarope:** Cada embalagem contém 200 ml.

**Modo de emprego:** Tomar uma colher de sobremesa (10 ml) três vezes ao dia, antes das principais refeições.

**Ingredientes:** Água; Sacarose; Álcool; *Cochlospermum angolense*, Brututu (Raiz) 10%; Conservante: P-hidroxibenzoato de metilo.

### CIRCULVENO (comprimidos)

Trata-se de um excelente suplemento alimentar à base de extractos vegetais que ajudam a **activar a circulação sanguínea e periférica. Alivia pernas e pés cansados e doridos. Ajuda a promover a circulação venosa nos casos de veias inestéticas** (varizes). **Mantém um bom fluxo sanguíneo.**

**Apresentação dos comprimidos:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 1 comprimido às três principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

**Ingredientes:** Lactose; *Tabebuia impetiginosa*, Pau d' Arco (casca) 17,1%; *Hamamelis virginiana*, Hamamélis (Folhas) 17,1%; *Aesculus hippocastanum*, Castanha da Índia (Frutos) 17,1%; *Marsdenia condurango*, Condurango (Casca) 17,1%; Anti-aglomerante: Amido de Trigo, Estereato de Magnésio.

**Nota:** Contém açúcar.



### CORIOIUS VERSICOLOR (comprimidos)

O *Coriolus versicolor* contribui para **equilibrar o sistema imunitário e reforçá-lo** e possui uma **forte acção antioxidante**. Os investigadores japoneses revelaram que o extracto de *Coriolus* tem **efeitos anti-tumorais** actuando na recuperação e activação do sistema imunitário, e potenciando-o de múltiplas maneiras, tanto através da indução de interleucinas, interferão, Ig-G, macrófagos e linfócitos T, como ainda ao inibir a proliferação de tumores pela indução da produção da superóxido dismutase (SOD), glutatíon peroxidase (GPx), conduzindo a uma melhoria geral da imunidade. Vários estudos demonstraram que o *Coriolus* responde a cancros do estômago, colo do útero, cólon, pulmões, colo-rectal, próstata, mama e fígado, constituindo um **excelente coadjuvante dos tratamentos convencionais** por contribuir na diminuição da propagação de células cancerígenas e diminuir os efeitos secundários da quimioterapia e da radioterapia (efeito desintoxicante através do Citocromo P-450), permitindo que a terapia por radiação resulte melhor. Este factor permite **aumentar as taxas de sobrevivência e proporcionar maiores períodos livres de “ausência da doença”**.

Esta acção de equilíbrio do sistema imunitário contribui ainda para **proporcionar alívio dos sintomas em pacientes com doenças auto-imunes** tais como: síndrome de fadiga crónica, encefalomielite miálgica (EM), fibromialgia, esclerose múltipla, artrite reumatóide, alopecia areata, vitiligo, colite ulcerativa, urticária, etc., promovendo um aumento de energia e mobilidade (acção dos metabolitos - Lectinas, Terpenóides e Metais Quelantes).

Pesquisas em curso revelam que o *Coriolus* possui ainda **actividade anti-viral**, que permite diminuir casos recorrentes de Herpes simplex, tanto oral como genital; ajuda a regredir lesões de alto e baixo grau no colo do útero provocadas pelo vírus HPV e possui uma actividade muito benéfica nas infecções HIV.

Outro papel importante na defesa do organismo contra o dano oxidativo, verifica-se com a diminuição da GTP e da GOT, que estão relacionados com a **recuperação do tecido hepático danificado** e a **normalização das funções hepáticas, minimizando os sintomas da hepatite e da cirrose**.

**Nota:** Contém lactose. Não utilizar em caso de gravidez, aleitamento e em crianças de idade inferior a 12 anos.

Apresentação: Caixa de 60 comprimidos de 750 mg.

**Modo de emprego:** Tomar 1 comprimido 3 vezes ao dia, de preferência junto às três principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar) com um copo de água.

**Ingredientes:** Extracto seco concentrado (4:1) *Coriolus versicolor* (Cogumelo – Fruto – Teor mínimo 30% polissacaropeptídeos) 40%; Anti-aglomerante: Fosfato Tricálcio; Gelificante: Celulose microcristalina; Lactose; Anti-aglomerante: Amido de Trigo, Carboximetilcelulose sódica reticulada, Estereato de Magnésio, Talco.



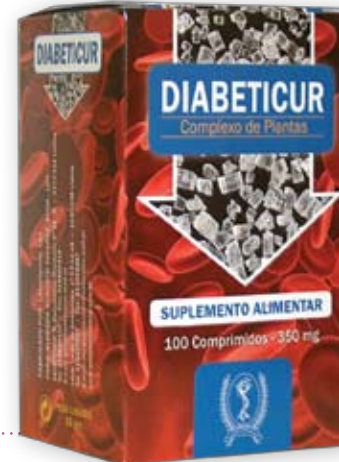
## DIABETICUR (comprimidos)

É um excelente suplemento alimentar que ajuda a diminuir o nível de açúcar na corrente sanguínea e na urina. Facilita o bom funcionamento do pâncreas. Normaliza o metabolismo dos açúcares.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 2 a 3 comprimidos, três vezes ao dia, antes das três principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

**Ingredientes:** *Centaurium erythraea*, Fel da Terra (flores) 34,3%; Anti-aglomerante: Fosfato tricálcio, Amido de trigo; *Morus nigra*, Amoreira negra (folhas e frutos) 5,7%; *Taraxacum officinale*, Taraxaco (raiz) 5,7%; *Phaseolus vulgaris*, Feijoeiro (vagens) 5,7%; *Anacardium occidentale*, Cajueiro (sementes) 2,9%; *Geranium robertianum*, Erva de S. Roberto (Planta) 2,9%; *Polygonum aviculare*, Sempre noiva (Planta) 2,9%; *Juniperus communis*, Zimbro (Bagas) 1,4%; *Fucus vesiculosus*, Bodelha (Caules) 1,4%; Anti-aglomerante: Estereato de Magnésio, Talco.



## GRIPIMUNO FORTE (unidoses)

**Gripimuno Forte** é um suplemento alimentar cuja sinergia dos seus ingredientes procura neutralizar a acção de vírus, bactérias e micróbios por constituir um excelente **estimulante do sistema imunitário** ao aumentar a capacidade do organismo para destruir bactérias e vírus (aumenta a produção de macrófagos, linfócitos T, actividade das células “Natural Killers” ou exterminadores naturais, interferon, Ig-G e promove a fagocitose). **Diminui a probabilidade de declínio do sistema imunitário**, reduzindo a susceptibilidade a doenças. **Protege contra infecções**, permitindo manter ou prolongar a saúde. **Melhora significativamente sintomas relacionados com estados gripais e catarrais**, como congestão nasal, espirros, dores de cabeça, dores de garganta, dores musculares, febre, exaustão e sensação de mal-estar. **Melhora a energia defensiva do organismo**, permitindo a **recuperação da vitalidade após doenças e estados de exaustão** e **ajudando o organismo a adaptar-se ao stress**. **Aumenta a actividade antioxidante** contra os radicais livres que atacam diariamente o nosso organismo provocando o envelhecimento das células e fragilizando o sistema imunitário. **Coadjuvante dos tratamentos convencionais para o cancro**,

contribuindo para o aumento das taxas de sobrevivência e inibindo a proliferação de tumores. **Equilibra a flora bacteriana dos intestinos**, estimulando o crescimento de bactérias “boas” e diminuindo a proliferação de bactérias “más”. **Nota:** Contem açúcar e edulcorante.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 6 unidoses de 70 ml.

**Modo de emprego:** Diluir o conteúdo de uma UnidosExpress™ em 1,5L de água e tomar ao longo do dia ou, se preferir, tomar o conteúdo de uma UnidosExpress™ não diluído pela manhã.

**Ingredientes:** Água; Xarope de Glucose; Glicerina; Extractos fluidos de: *Echinacea purpurea*, Equinácea (Raiz) 0,69%; *Astragalus membranaceus*, Astragálo (Raiz) 0,57%; Aroma; *Malpighia punicifolia*, Acerola (Fruto) 0,46%; Extracto seco de *Coriulus versicolor* (Teor mínimo de 30% polissacarídeos) 0,43%; FOS (Fructo-Oligossacarídeos) 0,29 %; *Panax ginseng*, Ginseng Coreano (Raiz) 0,29%; *Olea europaea*, Oliveira (Folha) 0,17%; Conservante: Sorbato de Potássio, Benzoato de Sódio; Regulador de acidez: Ácido Cítrico; Edulcorante: Sacarina Sódica.

## HEPAVIS (xarope e comprimidos)

É um suplemento alimentar tradicionalmente usado para **estimular, proteger e regenerar os órgãos digestivos e todo o sistema hepático**.

**Mantém a depuração do fígado e da vesícula biliar**, ajudado a eliminar as toxinas acumuladas no sistema hepático. Tem um **efeito fortificante sobre o estômago**, para além de estimular as suas funções. **Melhora o trânsito intestinal**. Ajuda a **impedir a formação de pedras na vesícula biliar**.

**Apresentação dos comprimidos:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 2 comprimidos, três vezes ao dia, antes das principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar). Em caso de maior necessidade a toma pode ser aumentada para 3 comprimidos antes das 3 principais refeições.

**Ingredientes:** Lactose, Anti-aglomerante: Amido de Trigo; Fosfato tricálcio; *Cynara scolymus*, Alcachofra (Planta) 8,6%; *Parietaria officinalis*, Parietária (Planta) 8,6%; *Mentha piperita*, Hortelã Pimenta (Folhas) 8,6%; *Silybum marianum*, Cardo Mariano (Planta) 8,6%; *Phyllanthus niruri* e *Phyllanthus urinaria*, Quebra Pedra (Planta) 5,7%; *Peumus boldus*, Boldo (Folhas) 5,7%; *Fumaria officinalis*, Fumária (Planta) 5,7%; *Taraxacum officinale*, Taraxaco (Folhas) 5,7%; Anti-aglomerante: Estereato de magnésio.

**Apresentação do xarope:** Cada embalagem contém 200 ml.

**Modo de emprego:** Tomar 1 colher de sopa (15 ml) três vezes ao dia, antes das principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

**Ingredientes:** Água; Sacarose; Extractos fluidos alcoólicos *Phyllanthus niruri* e *Phyllanthus urinaria*, Quebra Pedra (Planta) 5%; *Peumus boldus*, Boldo (Folhas) 3%; *Silybum marianum*, Cardo Mariano (Fruto) 3%; *Cynara scolymus*, Alcachofra (Planta) 3%; *Fumaria officinalis*, Fumária (Planta) 1,5%; *Parietaria officinalis*, Parietária (Planta) 1,5%; *Mentha piperita*, Hortelã Pimenta (Folhas) 1,5%; *Taraxacum officinale*, Taraxaco (Folhas) 1,5%; Conservante: P-hedrixbenzoato de metilo.



### LAXOPLANT (comprimidos)

Suplemento alimentar constituído por um complexo de plantas medicinais que permitem **regularizar o trânsito intestinal**, ao estimular o peristaltismo intestinal. O funcionamento intestinal faz-se sentir 8 a 12 horas depois da sua ingestão. Este produto permite ainda facilitar a digestão, **aliviar dores e sensações desagradáveis do estômago e barriga inchada e atenuam o desenvolvimento de gases intestinais**.

**Recomendações:** Não utilizar em caso de gravidez, aleitamento, crianças de idade inferior a 12 anos, obstrução intestinal, dor abdominal de origem desconhecida ou doença inflamatória intestinal (doença de Crohn, síndrome do intestino irritável,...).

**Nota:** Contém lactose.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 30 comprimidos de 350 mg.

**Modo de emprego:** Tomar 1 comprimido por dia ao deitar com um copo de água, podendo se necessário, aumentar a dose até 2 comprimidos.

**Ingredientes:** *Rhamnus purshianus*, Cascara Sagrada (casca) 22,9%; *Cassia angustifolia*, Sene (folhas) 22,9%; *Plantago psyllium*, Psílio (sementes) 14,3%; *Pimpinella anisum*, Anis Verde (fruto) 14,3%; Anti-aglomerante: Fosfato Tricálcio, Lactose; Anti-aglomerante: Amido de Milho e de Trigo; Estereato de Magnésio, Talco.



### MAGNECALCIO (comprimidos)

É um suplemento alimentar aconselhável para: **fortificar os ossos do esqueleto** e para **dentes fortes; fortalecer o sistema nervoso central, fortalecer o coração e facilita a assimilação de outros sais minerais**, tais como fósforo, sódio e potássio.

Tem um **efeito favorável sobre o coração e os vasos sanguíneos**. Mantém uma **parede vascular sólida** e a **tensão sã**. É recomendado para um **bom desenvolvimento dos ossos, ajudando na fragilidade óssea**. Ajuda a melhorar a **flexibilidade muscular**, nomeadamente antes, durante e após o desporto. **Ajuda em casos de câibras, tensão muscular e dores de cabeça**. Também recomenda-se nos casos de gravidez, amamentação, crescimento acelerado, menopausa, raquitismo e idade avançada.

**Apresentação dos comprimidos:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 2 comprimidos, às três principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

**Ingredientes:** Anti-aglomerante: Amido de Trigo; Cálcio, Carbonato 48%; Magnésio, Carbonato 40%; Anti-aglomerante: Estereato de magnésio.



### MEMONATUR (ampolas e comprimidos)

É um poderoso suplemento alimentar cuja composição tem tradicionalmente demonstrado ser muito útil para indivíduos com **elevada actividade intelectual**, pelo facto de **melhorar o rendimento intelectual, facilitar a memória e aumentar a capacidade de concentração**, pelo que permite igualmente **melhorar estados de debilidade psíquica e stress**. Melhora **os estados de fraqueza geral, melancolia e apatia**. Pode **melhorar a capacidade de aprendizagem**.

Auxilia igualmente em casos de fraqueza física, debilidade, fadiga fácil, falta de energia vital, fraca resistência e metabolismo pobre. **Favorece o repouso nocturno** desde que tomado apenas durante o dia.

**Melhora a circulação sanguínea**, facilitando o transporte e metabolismo das gorduras e do colesterol, **impedindo o depósito de gorduras no coração e nos vasos sanguíneos**, mantendo-os saudáveis.

**Melhora a falta de irrigação sanguínea no cérebro** que se manifesta por vertigens, dores de cabeça, zumbidos nos ouvidos, perda de equilíbrio, dificuldades de memória, instabilidade emocional e sonolência.

**Apresentação dos comprimidos:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 2 comprimidos às 3 principais refeições. Em situações de maiores carências pode-se aumentar a toma para 3 comprimidos por toma.

**Ingredientes:** Gelificante: Goma arábica; *Glycina Max*, Lecitina de Soja 14,3%; Fósforo Orgânico 14,3%; Anti-aglomerante: Amido de Trigo; *Paullinia cupana*, Guaraná (Sementes) 5,7%; Complexo Geleia Real + Pólen 14,3%; *Panax Ginseng*, Ginseng Coreano (Raiz) 14,3%; *Zingiber officinale*, Gengibre (Raiz) 14,3%; Gelificante: Celulose microcristalina; Anti-aglomerante: Estereato de Magnésio; *Ginkgo biloba*, Gingko Biloba (Folhas) 2,9%; Vitamina E (Acetato de D-alfa-tocoferol) 2,9%; Anti-aglomerante: Talco.

**Apresentação das ampolas bebíveis:** Cada embalagem contém 20 ampolas bebíveis de 10 ml = 200 ml.

**Modo de emprego:** Tomar 2 ampolas por dia, uma ao pequeno-almoço e outra ao jantar.

**Ingredientes por ampola:** Sorbitol 70 %; Propilenoglicol; Água purificada; *Glycina Max*, Lecitina de soja 330 mg; *Panax Ginseng*, Ginseng (extracto fluído) 110 mg; *Ginkgo biloba*, Ginkgo biloba (extracto fluído) 220 mg; *Paullinia cupana*, Guaraná (extracto fluído) 275 mg; *Zingiber officinale*, Gengibre (extracto fluído) 110 mg; Geleia real fresca 110 mg; Tween 80; Essência de avelã; Vitamina E, 5 mg; Vitamina B2, 1 mg; Vitamina B6, 1 mg; Vitamina B12, 0,5 mcg; Metilparabeno.

**Teor aproximado em poliois:** 7 g por ampola.



### PAU D'ARCO (comprimidos)

É um dos mais poderosos suplementos alimentares que permitem **aumentar a resistência do organismo, estimulando as defesas do mesmo**, pelo que contribui para atenuar e controlar todo o tipo de problemas relacionados com um sistema imunitário deficiente. É um **excelente purificador de sangue e protector celular. Preserva as células e os tecidos sãos** e ajuda a eliminar as células e os tecidos doentes. **Ajuda a diminuir dores**. Permite um **crescimento fácil e saudável dos tecidos em casos de feridas e/ou úlceras internas e externas**.

**Nota:** Contém lactose, sacarose e amido de milho. Não é tolerado por diabéticos.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 2 comprimidos, três vezes ao dia, antes das principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar). Em caso de maior necessidade a toma pode ser aumentada para 3 comprimidos antes das 3 principais refeições.

**Ingredientes:** *Tabebuia sp.*, Pau d'Arco (Casca) 165 mg; Sacarose; Lactose; PVP; Amido de milho; Estereato de magnésio.



### PLANTIREUMA GOLD (comprimidos, xarope e ampolas)

Trata-se de um suplemento alimentar que **permite um bom desenvolvimento dos ossos e ajuda na fragilidade óssea. Reforça a cartilagem. Ajuda a melhorar a flexibilidade muscular e promove a recuperação dos músculos. Mantém a função renal saudável**. Permite um **bom funcionamento da bexiga. Ajuda a manter os níveis saudáveis de ácido úrico** no organismo. **Ajuda a lubrificar as articulações. Ajuda a impedir a formação de pedras e areias nos rins e contribui para a sua dissolução**.

**Apresentação dos comprimidos:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 2 comprimidos, três vezes ao dia, antes das principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar). Em caso de maior necessidade a toma pode ser aumentada para 3 comprimidos antes das 3 principais refeições.

**Ingredientes:** *Arctium lappa*, Bardana (Raiz) 40 mg; *Fraxinus excelsior*, Freixo (Folhas) 40 mg; *Filipendula ulmaria*, Ulmária (Partes aéreas floridas) 30 mg; *Borago officinalis*, Borragem (Flores) 30 mg; *Juniperus communis*, Zimbros (Bagas) 20 mg; Excipiente q.b.p. 350 mg.

**Apresentação das ampolas bebíveis:** Cada embalagem contém 20 ampolas bebíveis de 10 ml = 200 ml.

**Modo de emprego:** Tomar 1 ampola diluída em meio copo de água ou sumo natural, às 3 principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

**Ingredientes:** Complexo vitamínico natural 1.000 mg; *Tabebuia impetiginosa*, Pau d'Arco (Casca) 400 mg; *Harpagophytum procumbens*, Harpago (Raiz) 300 mg; *Fraxinus excelsior*, Freixo (Folhas) 300 mg; *Valeriana officinalis*, Valeriana (Raiz) 300 mg; *Arctium lappa*, Bardana (Raiz) 300 mg; *Allium sativum*, Alho desodorizado 250 mg; *Equisetum arvense*, Cavalinha (Caulos) 200 mg; *Oenothera biennis*, Onagra (Flores) 200 mg; *Salix alba*, Salgueiro-branco (Casca) 200 mg; *Uncaria tomentosa*, Unha de Gato (Casca) 200 mg; *Filipendula ulmaria*, Ulmária (Partes aéreas

floridas) 200 mg; *Taraxacum officinalis*, Dente de Leão (Folhas) 200 mg; *Juniperus communis*, Zimbros (Bagas) 200 mg; *Viscum album*, Visco branco (Folhas) 200 mg; Complexo de aminoácidos 150 mg; Excipiente q.b.p. 10 ml.

**Nota:** As ampolas bebíveis são toleradas por diabéticos.

**Apresentação do xarope:** Cada embalagem contém 200 ml.

**Modo de emprego:** Tomar uma colher de sobremesa (10 ml) diluída em meio copo de água ou sumo natural, às três principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

**Ingredientes:** Complexo vitamínico natural 1.000 mg; *Tabebuia impetiginosa*, Pau d'Arco (Casca) 400 mg; *Harpagophytum procumbens*, Harpago (Raiz) 300 mg; *Fraxinus excelsior*, Freixo (Folhas) 300 mg; *Valeriana officinalis*, Valeriana (Raiz) 300 mg; *Arctium lappa*, Bardana (Raiz) 300 mg; *Allium sativum*, Alho desodorizado 250 mg; *Equisetum arvense*, Cavalinha (Caulos) 200 mg; *Oenothera biennis*, Onagra (Flores) 200 mg; *Salix alba*, Salgueiro-branco (Casca) 200 mg; *Uncaria tomentosa*, Unha de Gato (Casca) 200 mg; *Filipendula ulmaria*, Ulmária (Partes aéreas floridas) 200 mg; *Taraxacum officinalis*, Dente de Leão (Folhas) 200 mg; *Juniperus communis*, Zimbros (Bagas) 200 mg; *Viscum album*, Visco branco (Folhas) 200 mg; Complexo de aminoácidos 150 mg; Excipiente q.b.p. 10 ml.

**Nota:** Não é tolerado por diabéticos.



## PLANTISEX (comprimidos)

Constitui um poderoso suplemento alimentar especialmente preparado para casos de: esgotamento físico, fadiga fácil, falta de energia vital, velhice precoce, diminuição do desejo sexual. **Aumenta o rendimento físico e a resistência à fadiga.** Melhora a vitalidade sexual, aumenta o desejo sexual, por revitalizar e tonificar o organismo, ajudando **a ultrapassar os estados de exaustão, atenua os sinais de envelhecimento precoce, ajuda a melhorar a performance física e a aliviar os sintomas relacionados com o stress quotidiano.**

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 2 comprimidos, três vezes ao dia, antes das principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar). Em caso de maior necessidade a toma pode ser aumentada para 3 comprimidos antes das 3 principais refeições.

**Ingredientes:** *Turnera diffusa*, Damiana (Folhas) 40 mg; *Ptychopetalum olacoides*, Muirapuama (Casca) 40 mg; *Trigonella foenum-graecum*, Feno Grego (Sementes) 30 mg; *Paullinia cupana*, Guaraná (Sementes) 20 mg; *Cola acuminata*, Noz de Cola (Sementes) 20 mg; *Panax ginseng*, Ginseng (Raiz) 20 mg; Geleia Real 20 mg; Excipiente q.b.p. 350 mg.



## PURISANG (xarope)

É um poderoso **desintoxicador e purificador de sangue** que reúne elementos que reforçam e clarificam o fluxo sanguíneo. Principalmente recomendado nos casos de **pele ruborescente e sensível, pele seca e desidratada, pele rugosa e áspera, acne juvenil, borbulhas e comedões, furúnculos e descamação excessiva da pele.** Contribui para o **crescimento saudável do tecido conjuntivo.** Mantém a **capacidade regeneradora da pele.**

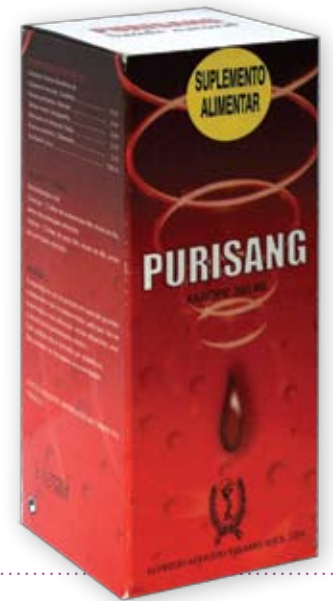
**Apresentação do xarope:** Cada embalagem contém 200 ml.

**Modo de emprego:**

**Adultos:** Tomar 1 colher de sopa (15 ml) três vezes ao dia, antes das principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

**Crianças a partir dos 12 anos:** Tomar 1 colher de sobremesa (10 ml) três vezes ao dia, antes das principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

**Ingredientes:** Extractos líquidos alcoólicos de: *Equisetum arvense*, Cavalinha (caules) 5 ml; *Persea gratissima*, Abacateiro (Planta) 3 ml; *Smilax ornata*, Salsaparrilha (Raiz) 3 ml; *Petroselinum hortense*, Salsa (Raiz) 2 ml; *Ruscus aculeatus*, Gilbardeira (Raiz) 2 ml; Excipiente q.b.p. 100 ml.



## PROPOLNATURE (extracto líquido alcoólico)

Este extracto é constituído por 3 ingredientes: Própolis, Equinácea e Carqueja, que em conjunto **fortalecem as defesas do organismo contra infecções declaradas de micróbios, bactérias e vírus** (acção antimicrobiana, antifúngica, antibacteriana, anti-inflamatória, cicatrizante, anestésica, antioxidante e antiviral), proporcionando sobretudo um intenso **alívio ao nível de inflamações da garganta, brônquios e boca** (anginas, amigdalites, faringite, laringite, gengivite, estomatites, abscesso dentário, aftas, sinusites, bronquites, pneumonias, gripes, constipações, rinites). Ajuda ainda nos casos de **afecções do sistema digestivo** (úlceras gástricas, colites, perturbações da flora intestinal); **afecções do sistema urinário** (cistite urinária, nefrite, prostatite); e **afecções da pele** (furúnculos, abscessos, queimaduras, eczemas, herpes, acne, verrugas, calos).

A **estimulação das células defensoras do nosso organismo** (macrófagos, linfócitos T, células “Natural Killers” ou exterminadores naturais, interferão, interleucina, imunoglobulina), sobretudo pela acção da equinácea, **diminui a probabilidade de declínio do sistema imunitário**, reduzindo a susceptibilidade a doenças, sobretudo as vulgares doenças de Inverno. E mesmo quando estas se verificam, permite uma **melhoria significativamente dos sintomas gripais e catarrais**, conduzindo a uma rápida recuperação.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 30 ml.

**Modo de emprego:** Tomar 20 gotas diluídas em água, antes das duas principais refeições (almoço e jantar). Em situações de maior necessidade aumentar em mais uma toma diária.

**Ingredientes:** **Glicerina;** Extractos líquidos-alcoólicos de: *Echinacea purpurea*, Equinácea (Raiz) 30%; *Pterospartum tridentatum*, Carqueja (Planta) 30 %; Própolis (Tintura) 12,5%.



## RINERVIA (xarope e comprimidos)

É um suplemento alimentar tradicionalmente usado para **cuidar dos rins, bexiga e próstata. Ajuda a evitar a retenção dos líquidos. Mantém a função renal saudável.** Permite o **bom funcionamento da bexiga e vias urinárias** em geral. É bom para a função prostática, contribuindo para a sua manutenção saudável. Permite um bom **equilíbrio hídrico no organismo.**

**Apresentação dos comprimidos:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 2 comprimidos, três vezes ao dia, antes das principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar). Em caso de maior necessidade a toma pode ser aumentada para 3 comprimidos antes das 3 principais refeições.

**Ingredientes:** Lactose; Anti-aglomerante: Amido de Trigo; *Betula alba*, Bétula (Folhas) 8,6%; Anti-aglomerante: Fosfato tricálcio; *Equisetum arvense*, Cavalinha (Caules) 5,7%; *Zea mays*,

Milho (Barbas) 4,3%; *Arctostaphylos uva-ursi*, Uva Ursina (Folhas) 4,3%; *Parietaria officinalis*, Parietária (Planta) 4,3%; *Prunus avium*, Cerejeira (Pedúnculos) 4,3%; *Persea gratissima*, Abacateiro (Planta) 2,9%; *Asparagus officinalis*, Espargo (Raiz) 2,9%; Anti-aglomerante: Estearato de Magnésio.

**Apresentação do xarope:** Cada embalagem contém 200 ml.

**Modo de emprego:** Tomar 1 colher de sopa (15 ml) três vezes ao dia, antes das principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

**Ingredientes:** Água; Sacarose; Alcool; *Betula alba*, Bétula (Folhas) 2,5 %; *Zea mays*, Milho (Barbas) 2%; *Arctostaphylos uva-ursi*, Uva Ursina (Folhas) 2%; *Parietaria officinalis*, Parietária (Planta) 2%; *Prunus avium*, Cerejeira (Pedúnculos) 2%; *Persea gratissima*, Abacateiro (Planta) 0,5%; *Asparagus officinalis*, Espargo (Raiz) 0,5%; Conservante: P-hidroxibenzoato de metilo.

### SEX GOLD (ampolas)

É um suplemento alimentar que possui uma **acção estimulante, restauradora da vitalidade e da capacidade sexual. Ajuda a aliviar o stress quotidiano e a ansiedade, aumenta a capacidade de adaptação do organismo aos esforços físicos e/ou psíquicos, aumentando a resistência física e sexual. Ajuda a aumentar o desejo sexual** e contribui para a melhoria do desempenho sexual.

**Contra-indicações:** Contra-indicado em casos de hipertensão.

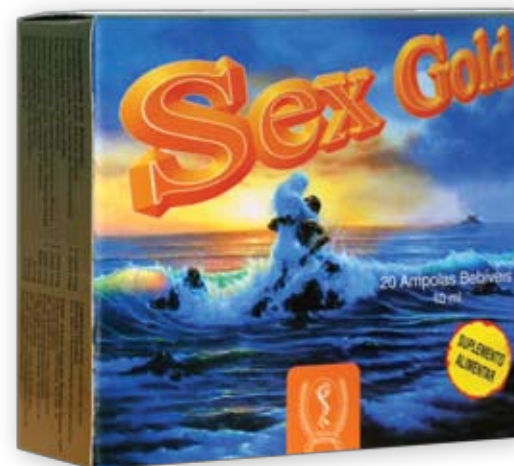
**Precauções particulares de utilização:** Não se recomenda a utilização excessiva ou prolongada deste produto. Este produto contém um teor de cafeína entre 2,6% e 7,0%.

**Nota:** Produto não tolerado por diabéticos.

**Apresentação das ampolas bebíveis:** Cada embalagem contém 20 ampolas bebíveis de 10 ml = 200 ml.

**Modo de emprego:** Tomar uma ampola duas vezes ao dia. Para mais fácil toma pode ser diluído em água ou sumos naturais.

**Ingredientes por ampola:** *Lepidium meyenii*, Maca (Raíz) 1000 mg; *Paullinia cupana*, Guaraná (Sementes) 1000 mg; *Pausynstalia macroceras*, Pau de Cabinda (Casca) 1000 mg; *Panax Ginseng*, Ginseng Coreano (Raíz) 1000 mg; *Sesamum indicum*, Gergelim (Sementes) 1000 mg; *Turnera diffusa*, Damiana (Folhas) 800 mg; Zinco, Sulfato 5 mg; Selénio, Selenito de Sódio 25 µg; Excipiente q.b.p. 10 ml.



### SILÍCIO ORGÂNICO 3,0% + CONCENTRADO DE UVA (suspensão coloidal)

O silício é um oligoelemento essencial para o ser humano, pois fornece os elementos necessários para a biosíntese de colágeno, elastina e mucopolissacarídeos. Com o envelhecimento é importante a sua reposição por **desintoxicar e restabelecer as funções vitais do organismo, reequilibrando a comunicação celular**, amenizando o prejuízo com a perda natural desse mineral, devolvendo até 40% da **firmeza, hidratação e tonicidade da pele, reduzindo a flacidez e fortalecendo cabelos e unhas**. O silício, reforçado com a acção do concentrado de uva, tem ainda um importante **efeito anti-rugas**, devido à acção antioxidante, grande quantidade de vitaminas e minerais, pectina e polifenóis encontrados nestes 2 ingredientes. Tal proporcione ainda **cabelos mais brilhantes**, com **bolbos capilares fortalecidos, reduzindo a queda dos cabelos**, e proporcionando **unhas mais resistentes e saudáveis**. A acção anti-envelhecimento também se verifica nas **paredes das artérias, protegendo-as, diminuindo os níveis de colesterol** e ajudando a **baixar a tensão arterial**. Contribui igualmente para a **remineralização**

**dos ossos**, participando inclusivé na **calcificação óssea. Favorece a regeneração das cartilagens e acelera os processos de cicatrização**. O efeito depurativo permite ainda **desintoxicar o organismo** e renová-lo para favorecer o seu correcto funcionamento, **reforçando as células do sistema imunitário**, constituindo um excelente aliado para manter uma boa saúde cardiovascular e prevenir certos tipos de cancro.

**Nota:** Contém edulcorante.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 500 ml.

**Modo de emprego:** Tomar 1 colher de sobremesa (10 ml), 20 minutos antes das refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

**Ingredientes:** Água; Edulcorante: Sorbitol; Glicerina; Silício Orgânico 3,0%; Extracto concentrado de *Vitis vinifera*, Videira (Fruto) 0,8%; Gelificante: Carragenina; Regulador de acidez: Ácido Cítrico; Conservante: Sorbato de Potássio, Benzoato de Sódio; Edulcorante; Sacarina Sódica.



### SLEEP CALM (comprimidos)

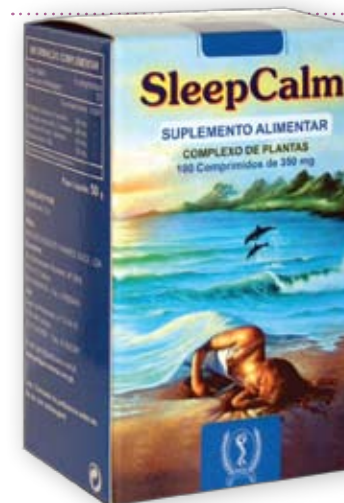
É um fantástico suplemento alimentar especialmente indicado em casos **de irritabilidade, inquietação, consternação, tristeza, melancolia, desânimo, stress e perturbações do sono. Regula o desequilíbrio nervoso, acalma, relaxa e favorece o sono tranquilo e reparador. Alivia as dores de cabeça de origem nervosa e espasmos nervosos**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 comprimidos.

**Modo de emprego:** Tomar 1 comprimido ao pequeno-almoço e almoço e se necessário 2

comprimidos ao jantar.

**Ingredientes:** Lactose; Anti-aglomerante: Amido de Trigo; *Passiflora incarnata*, Passiflora (Flores e Folhas) 50 mg; *Crataegus oxyacantha*, Espinheiro alvar (Fruto) 50 mg; *Valeriana officinalis*, Valeriana (Raíz) 30 mg; *Tilia europaea*, Tília (Inflorescências) 30 mg; Anti-aglomerante: Estearato de Magnésio.



## SLIMFAST DAY & NIGHT (cápsulas)

é um suplemento alimentar sinérgico à base de plantas medicinais, composto por 2 tipos de cápsulas: uma diurna (a verde) e uma nocturna (a púrpura) que permite ajudar a perder peso 24 horas por dia.

A cápsula de dia **ajuda a queimar as gorduras**; permite **diminuir a acumulação de gorduras** pelo organismo; contribui para a **eliminação das reservas de gordura**, que levam à **celulite**; permite o **equilíbrio da taxa de colesterol**; **equilibra o nível de açúcar no sangue**; ajuda a **impedir a absorção de açúcares pelo organismo**; **reduz o ganho de calorías**; favorece uma **boa digestão**; e **aumenta a sensação de energia**.

A cápsula de noite **controla a fome**; ajuda a manter uma **boa digestão**; favorece a **degradação das gorduras e hidratos de carbono**; **favorece a queima das gorduras**, preservando a **massa muscular**; favorece uma **taxa de colesterol saudável**; e ajuda ao **normal funcionamento dos intestinos**.

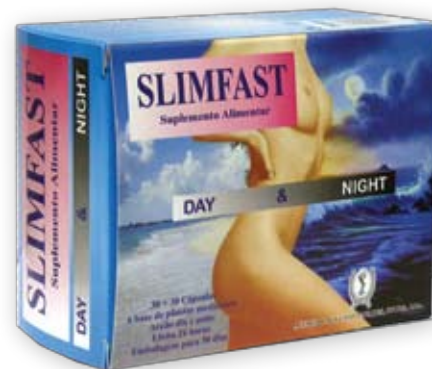
**Apresentação:** Cada embalagem contém 30 cápsulas diurnas + 30 cápsulas nocturnas.



**Modo de emprego:** Tomar 1 cápsula Day (verde) ao almoço e 1 cápsula Night (púrpura) ao jantar. Manter a cápsula na boca até sentir o sabor da libertação dos componentes voláteis e engolir de seguida antes da desagregação completa.

**Ingredientes cápsula verde – Slimfast Day (dia):** Faseolamina 14,3%; NeOpuntia 14,3%; Gelificante: Celulose microcristalina; Lactose; Anti-aglomerante: Fosfato tricálcio; Extracto seco concentrado *Citrus aurantium*, Laranja Amarga (Fruto – Teor mínimo de 2% de óleos essenciais) 7,9%; *Camellia sinensis*, Chá verde (Folhas) 7,1%; Anti-aglomerante: Estearato de Magnésio, Talco; Gelatina.

**Ingredientes cápsula púrpura – Slimfast Night (noite):** Gelificante: Celulose microcristalina; Lactose; Anti-aglomerante: Fosfato tricálcio; Extracto seco concentrado (5:1) *Cynara scolymus*, Alcachofra 10,7%; CLA – Ácido linoleico conjugado 10,7%; Extracto seco concentrado de *Citrus aurantium*, Laranja Amarga (Fruto – Teor mínimo de 2% de óleos essenciais) 7,1%; *Mentha piperita*, Hortelã-pimenta (Folhas) 7,1%; FOS (Fructo-oligosacáridos) 7,1%; Anti-aglomerante: Estereato de Magnésio, Talco; Gelatina.



## ULCERIPLANT (xarope)

É um excelente suplemento alimentar que potencializa as principais funções do organismo ao nível estomacal. **Apoia a manutenção de um pH normal dentro do estômago**. Contribui para uma **função gástrica normal**, **protege a parede do estômago**, **atenua a sensação de estômago pesado**, **ajuda a diminuir a azia e os gases intestinais**. **Melhora a digestão e diminui a acidez no estômago**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 200 ml.

**Modo de emprego:** Tomar 1 colher de sopa (15 ml) duas vezes ao dia, antes das principais refeições (almoço e jantar).

**Ingredientes:** Água; Sacarose; Álcool; *Marsdenia condurango*, Condurango (Casca) 10%; *Agrimonia eupatoria*, Agrimônia (Flor) 4%; *Pimpinella anisum*, Anis verde (Fruto) 2%; *Foeniculum vulgare*, Funcho (Sementes) 2%; *Mentha piperita*, Hortelã-pimenta (Folhas) 2%; Conservante: P-hidroxibenzoato de metilo.

## REBUÇADOS PEITORAIS 1793

Uma selecção das melhores plantas medicinais está na base dos já famosos e preferidos “REBUÇADOS PEITORAIS 1793”.

Estes famosos rebuçados existem desde a abertura da Antiga Ervanária em 1793, têm um excelente sabor à base de mel, alteia, avenca, alcaçúz, seiva de pinheiro, musgo-islandico, hissopo, poejes e regalo da horta, tornando-se, por isso, óptimos para:

a **tosse**;

**alívio do catarro do fumador**;

para além de possuir um **efeito calmante sobre as vias respiratórias**;

**ajudam a relaxar o espasmo bronquial** e a prevenir novos acessos;

são **fluidificantes da expectoração**.

Estes efeitos benéficos são conferidos pelos óleos essenciais das seguintes plantas:

a Alteia (*Althaea officinalis* L.) possui o efeito benéfico de melhorar a irritação da mucosa oral e faríngea, associada a tosse seca;

a Avenca (*Adiantum capillus-veneris* L.) é expectorante ligeiro, tendo também a acção de acalmar a tosse, ajudar a eliminar a expectoração e aliviar a irritação na garganta;

o Alcaçúz (*Glycyrrhiza glabra* L.) também possui acção expectorante, mucolítica e antitússica, pelo que contribui como suavizante da tosse e da bronquite;

o Pinheiro (*Pinus sylvestris* L.) também melhora os estados associados a afecções das vias respiratórias, sendo muito útil nos casos de tosse e bronquite;

o Musgo-Islandico (*Cetraria islandica* L.) possui acção emoliente e expectorante, tornando-se muito favorável para acalmar a irritação das vias respiratórias como na tosse e bronquite;

o Hissopo (*Hyssopus officinalis* L.) possui a marubina que actua como béquico e expectorante, sendo aconselhada nos casos de resfriados, estados gripais, bronquite e tosse por ser fluidificante da expectoração;

o Poejo (*Mentha pulegium* L.) também contribui para a melhoria dos resfriados devido ao seu efeito anti-séptico.

**Atenção:** Não se aconselham a diabéticos. Contém açúcar e mel.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 80 gramas.

**Modo de tomar:** Deixar dissolver lentamente um rebuçado na boca, várias vezes ao dia.

**Ingredientes:** Óleos essenciais de: *Althaea officinalis* L., Alteia; *Adiantum capillus-veneris* L., Avenca; *Glycyrrhiza glabra* L., Alcaçúz; *Pinus sylvestris* L., Pinheiro (gemas); *Cetraria islandica* L., Musgo-Islandico; *Hyssopus officinalis* L., Hissopo; *Mentha pulegium* L., Poejo; Açúcar, Mel, Emulsionante (E200).



## CREMES



### ALGAS MARINHAS

O seu uso regular apresenta benefícios nos casos de **celulite e gordura localizada** por permitir a redução da inestética cutânea e adiposidade da pele. **Restabelece a hidratação da pele**, deixando-a suave, macia e tonificada.

**Apresentação:** Boião de 50 gramas.

**Modo de aplicar:** Aplicar 2 a 3 vezes ao dia, de manhã e à noite massajando o creme na pele até a sua completa absorção.

**Ingredientes:** Aqua, Paraffinum liquidum, Propyleneglycol, Cetearyl alcohol, Lanolin, Cetyl alcohol, Imidazolidinyl urea, Propylparaben, Methylparaben, Sodium lauryl sulfate, Glyceryl stearate, Fucus vesiculosos, Perfume.



### ARGILA

**Protege e rejuvenesce a pele** evitando a **formação de rugas**. Aconselhada em casos de **acne, pele irritada, manchas de pele e borbulhas**, favorecendo a **reconstituição de tecidos lesados e poros dilatados**.

**Apresentação:** Boião de 50 gramas.

**Modo de aplicar:** Após a limpeza do rosto e do pescoço, aplicar 2 a 3 vezes ao dia, de manhã e à noite, massajando o creme na pele até a sua completa absorção.

**Ingredientes:** Aqua, Paraffinum liquidum, Propyleneglycol, Cetearyl alcohol, Lanolin, Cetyl alcohol, Imidazolidinyl urea, Propylparaben, Methylparaben, , Sodium lauryl sulfate, Glyceryl stearate, Argila, Perfume.

### HAMAMÉLIS

Eficiente em **problemas de veias inestéticas, varizes, pernas e pés pesados e doridos** ao permitir recuperar a **força e elasticidade dos vasos sanguíneos** e **ajudar a promover a circulação venosa**.

**Apresentação:** Boião de 50 gramas.

**Modo de aplicar:** Aplicar 2 a 3 vezes ao dia, de manhã e à noite, massajando o creme na pele até a sua completa absorção.

**Ingredientes:** Aqua, Paraffinum liquidum, Propyleneglycol, Cetearyl alcohol, Lanolin, Cetyl alcohol, Imidazolidinyl urea, Propylparaben, Methylparaben, Sodium lauryl sulfate, Glyceryl stearate, Hamamelis, Perfume.





### NOGUEIRA

Permite **desinflamar as feridas**, ajudando a **eliminar os germes ou inibindo o seu desenvolvimento**. **Alivia a irritação cutânea de vários males de pele**. Tem uma **acção normalizadora da pele**, por **permitir o crescimento saudável**

**do tecido conjuntivo, facilitando e acelerando a cicatrização de feridas.**

**Apresentação:** Boião de 50 gramas.

**Modo de aplicar:** Aplicar 2 a 3 vezes ao dia, de manhã e à noite, massajando o creme na pele até a sua completa absorção.

**Ingredientes:** Aqua, Paraffinum liquidum, Propyleneglycol, Cetearyl alcohol, Lanolin, Cetyl alcohol, Imidazolidinyl urea, Propylparaben, Methylparaben, Sodium lauryl sulfate, Glyceryl stearate, Juglans regia, Perfume.

### PAU D'ARCO

Ajuda a **sarar feridas de difícil cicatrização, queimaduras, eczemas** e outros problemas de pele, **furúnculos, quistos, nódulos**. **Reduz o risco de infecção** ao impedir o desenvolvimento de todo o tipo de microorganismos que afectam a pele e **favorece o crescimento saudável do tecido conjuntivo**. **Alivia o estado de hemorroidal.**

**Apresentação:** Boião de 50 gramas.

**Modo de aplicar:** Aplicar 2 a 3 vezes ao dia, de manhã e à noite. Pode espalhar até ao seu completo desaparecimento ou deixar que a pele absorva uma pequena camada.

**Ingredientes:** Petrolatum, Paraffinum liquidum, Cholesterol, Propylparaben, Tecomia violacea.



### PEPINO

Indicado para **pele seca**. É um **excelente protector e hidratante da pele**, devolvendo a humidade natural da pele. **Alisa a superfície da pele, diminuindo as suas irregularidades e imperfeições, evitando espinhas, cravos e rugas**. Produz uma sensação de bem-estar na pele ao mantê-la **hidratada, suave e aveludada**.

**Apresentação:** Boião de 50 gramas.

**Modo de aplicar:** Após a limpeza do rosto e do pescoço, aplicar 2 a 3 vezes ao dia, de manhã e à noite, em pequenas porções, com a ponta dos dedos e espalhar até a sua completa absorção.

**Ingredientes:** Aqua, Paraffinum liquidum, Propyleneglycol, Cetearyl alcohol, Lanolin, Cetyl alcohol, Imidazolidinyl urea, Propylparaben, Methylparaben, Sodium lauryl sulfate, Glyceryl stearate, Cucumis sativus, Perfume.

### REUMATRITE

Recomendado para **músculos cansados e doridos, articulações rígidas e na fragilidade óssea**. **Permite o alívio sintomático da inflamação e da dor em ossos, músculos e articulações e promove a recuperação dos mesmos.**

**Apresentação:** Boião de 50 gramas.

**Modo de aplicar:** Aplicar sobre a pele e massajar até completa absorção do creme na pele. Repetir várias vezes ao dia.

**Ingredientes:** Aqua, Paraffinum liquidum, Propyleneglycol, Cetearyl alcohol, Lanolin, Cetyl alcohol, Imidazolidinyl urea, Propylparaben, Methylparaben, Sodium lauryl sulfate, Menthol, Camphor, Methyl salicilate, Perfume.



## CHÁS COMPOSTOS ANTIGA ERVANÁRIA



### 01 – CHÁ PRIMAVERA (USO EXTERNO)

Fórmula aconselhável para **cabelos com caspa** e/ou **descamação do couro cabeludo**. Ajuda a **fortalecer a estrutura do cabelo**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.

**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 10 minutos, coar e lavar a cabeça, em morno ou quente, friccionando bem o couro cabeludo. Repetir este processo todos os dias até ao completo desaparecimento dos sintomas.

### 02 – CHÁ PLANTIMENSTRAL

Fórmula aconselhável para **ajudar a regular os ciclos menstruais** e **aliviar as dores e mal-estar** a eles associados.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.

**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

### 03 – CHÁ PLANTIGRIP

Fórmula aconselhável em casos de **resfriados, arrepios, catarro e tosse**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.

**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

### 04 – CHÁ PLANTIPAUSA

Fórmula aconselhável para **aliviar o cansaço, suores e afrontamentos frequentes na menopausa**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.

**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

### 05 – CHÁ PLANTICOOL

Fórmula aconselhável para **aliviar os maus efeitos causados pelo consumo excessivo de bebidas alcoólicas**, ao mesmo tempo que **purifica o organismo**, e **ajuda a uma redução do consumo excessivo de álcool**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.

**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber, morno ou frio, com ou sem açúcar, 3 a 4 chávenas ao dia, entre as refeições.



## 06 – CHÁ PLANTIEROL

Fórmula vegetal que **contribui para a diminuição da taxa de colesterol** e para o **equilíbrio dos triglicéridos**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

## 08 – CHÁ DE PAU D'ARCO (IPÊ ROXO) BRASILEIRO

Este formidável chá ajuda a **umentar rapidamente o número de glóbulos vermelhos no sangue**, contribui para a **eliminação de toxinas acumuladas no organismo e fortifica o sistema imunitário**. Auxilia no combate ao crescimento de **bactérias, vírus, parasitas, leveduras e fungos**. Previne a **expansão de células cancerígenas num tumor**. Com o seu uso, sente-se um **alívio das dores**, e processa-se uma **rápida acção cicatrizante de feridas, úlceras (internas e externas) e vários males de pele**. Recomenda-se igualmente em caso de **articulações rígidas e fragilidade óssea**. Possui uma **influência favorável sobre a circulação sanguínea**. Favorece um **bom funcionamento da bexiga e dos rins**. Ajuda a **melhorar a consistência das fezes**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber, morno ou frio, com ou sem açúcar, 3 a 4 chávenas ao dia, entre as refeições.

## 09 – CHÁ PLANTISEX

Fórmula especialmente preparada para **ajudar a aumentar a performance masculina e feminina, revitalizando o organismo** e contribuindo para um aumento de **energia, vitalidade e desejo sexual**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber, morno ou frio, com ou sem açúcar, 3 a 4 chávenas ao dia, entre as refeições.

## 07 – CHÁ PLANTIMAGRE

Magnífica fórmula aconselhável para quem tem excesso de peso corporal. Este chá **ajuda a reduzir o peso corporal e a cortar o apetite, evita a retenção de líquidos e estimula o funcionamento intestinal**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber, morno ou frio, 3 a 4 chávenas ao dia, entre as refeições.

## 10 – CHÁ ROUQUIPLANTA

Fórmula aconselhável para a **rouquidão**, possuindo uma **acção benéfica e calmante sobre a garganta**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

## 11 – CHÁ PLANTIDIGEST

Excelente fórmula de agradável paladar que **estimula a digestão, contribui para a diminuição da acidez no estômago, reduzindo a sensação de enfartamento. Diminui os gases intestinais**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

## 13 – CHÁ RINERVIA

Fórmula recomendada para **aliviar as dores e inflamações dos rins e da bexiga. Ajuda a evitar a retenção de líquidos**. Mantém a **função renal saudável**. Estimula o funcionamento da bexiga e da próstata.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

## 12 – CHÁ APETINERVIA

Fórmula aconselhável para **estimular o apetite e aliviar as más disposições do estômago**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.



## 14 – CHÁ PLANTIPELE (USO EXTERNO)

Fórmula aconselhável para **aliviar problemas da pele, aliviando a irritação cutânea, a descamação excessiva da pele, bem como a pele ruborescente e sensível**. Suaviza e acalma a pele, contribuindo para um **tecido conjuntivo saudável**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 10 minutos, coar e lavar as áreas afectadas directamente no líquido obtido ou com o auxílio de algodão, durante o dia em frio ou morno e durante a noite embebendo umas compressas no líquido quente e deixando actuar-las durante 15 a 30 minutos. Repetir este processo todos os dias até ao completo desaparecimento dos sintomas.

## 15 – CHÁ PLANTABAC

Fórmula aconselhada para **ajudar a combater o vício do tabaco**, ao mesmo tempo que **desintoxica o organismo de alguns efeitos nefastos provocados pelo mesmo**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber, morno ou frio, com ou sem açúcar, 3 a 4 chávenas ao dia, entre as refeições.

## 16 – CHÁ LAMEL

Excelente fórmula de plantas peitorais para a **tosse e catarro**. Possui uma **influência apaziguadora sobre as vias respiratórias**, ajudando a **desobstruí-las**, de modo a proporcionar assim uma **respiração eficaz**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego - em chá:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

**Modo de Emprego - em xarope caseiro:** Estas plantas dividem-se em duas partes iguais, sendo uma das partes posta num litro de água fria. Deixa-se ferver 15 minutos, cõa-se e mistura-se 250 grs de açúcar amarelo. Ferve-se novamente até ficar um lambedor grosso como capilé. Depois de frio, toma-se às colheres de sopa, quantas mais vezes melhor, e a qualquer hora. Às crianças até 1 ano de idade, toma-se às colheres de chá.



## 17 – CHÁ ROIDALPLANT (BANHOS)

Fórmula recomendada para **aliviar as irritações e as dores, e desinflamar a parede venosa do recto e do ânus**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 10 colheres de sopa das plantas em 3 litros de água fria. Ferver 10 minutos, destemperando-se em seguida, de maneira a poder-se aguentar e aplicando-se o banho enquanto a água se conservar quente.

## 19 – CHÁ CARDIFLORA

Excelente fórmula de agradável paladar para o coração e sistema nervoso. Possui uma **acção benéfica para o coração e vasos sanguíneos e protege as artérias**. Ajuda a **regular a tensão arterial**, e mantém o **normal funcionamento dos nervos**, favorecendo também um **sono reparador**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber, morno ou frio, com ou sem açúcar, 3 ou 4 chávenas ao dia, entre as refeições.

## 18 – CHÁ VERMIFLORA

Fórmula recomendada para **ajudar a expulsar lombrigas e oxiúros de crianças e adultos**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:**  
**Adultos:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.  
**Crianças:** Colocar 2 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

## 20 – CHÁ LAXOPLANT

Excelente fórmula aconselhável para reduzir a preguiça intestinal. **Estimula o funcionamento dos intestinos**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 2,5 decilitros de água a ferver. Quando levantar fervura, desligar o fogão e adicionar 1 a 2 colheres de sopa das plantas na água. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 1 chávena à noite ao deitar, frio ou morno, com ou sem açúcar. Poderá diminuir ou aumentar as doses conforme o efeito desejado.

## 21 – CHÁ REGRIFLORA

Fórmula aconselhável para **diminuir as regras demasiado abundantes**. Favorece uma **menstruação normal e regular**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

## 24 – CHÁ CIRCULROIDAL

Fórmula aconselhável para **estimular a circulação sanguínea e conservar a elasticidade dos vasos sanguíneos**. Promove a **circulação venosa no caso de veias inestéticas**. **Alivia as pernas e os pés cansados, inchados e doridos**. **Facilita a defecção e aumenta a integridade da parede venosa do recto e ânus**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

## 22 – CHÁ PLANTIRRIGA (IRRIGAÇÕES)

Excelente fórmula aconselhável para realizar lavagens e irrigações para **aliviar e reduzir corrimentos, comichão, ardores e inflamações do aparelho genital feminino**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 8 a 10 colheres de sopa destas plantas em 2 litros de água fria. Leve ao lume, deixe ferver 5 minutos. Depois de coado, dividir em duas partes de modo a realizar duas irrigações vaginais por dia, em morno, uma de manhã e outra à noite. Repetir este processo todos os dias até dia seguinte ao completo desaparecimento dos sintomas.

## 25 – CHÁ DIABETICUR

Excelente fórmula recomendável para **reduzir a percentagem de açúcar na urina e no sangue**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

## 23 – CHÁ PLANTIREUMA

Excelente fórmula aconselhável para ajudar nos casos de **fragilidade óssea e/ou articulações rígidas**. Ajuda a **manter níveis saudáveis de ácido úrico no organismo**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.



## 26 – CHÁ BELA VISTA (USO EXTERNO)

Fórmula aconselhável para realizar lavagens aos olhos nos casos de **comichão, picadas nos olhos e olhos lacrimejantes. Atenua as inflamações oculares.**

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 10 minutos, coar e lavar as áreas afetadas directamente no líquido obtido ou com o auxílio de algodão, durante o dia em frio ou morno e durante a noite embebendo umas compressas no líquido quente e deixando actuá-las durante 15 a 30 minutos. Repetir este processo todos os dias até ao completo desaparecimento dos sintomas.

## 29 – CHÁ RIBEIRINHA

Fórmula recomendável para **ajudar e dissolver pedras nos rins e na bexiga, estimulando o funcionamento renal e da bexiga.** Ajuda a evitar a retenção de líquidos e a **atenuar a taxa de açúcar no sangue e na urina.**

**Apresentação:** Cada embalagem contém 50 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber 3 vezes ao dia, fora das refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

## 27 – CHÁ UREIPLANTA

Fórmula recomendável para ajudar **ao funcionamento dos rins, nomeadamente na depuração do sangue, evitando a acumulação de ureia.** Permite um bom **equilíbrio hidro-salino nos líquidos do corpo, evitando areias ou a acumulação de água nos tecidos.**

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

## 30 – CHÁ ULCERIPLANT

Excelente fórmula recomendável para uma **função gástrica normal.** Tem um **efeito fortificante sobre o estômago,** contribui para **diminuir a acidez no estômago,** ajuda a **diminuir a azia, atenua a formação de gases intestinais e melhora a digestão.** Ajuda na **cicatrização de úlceras.**

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber, morno ou frio, com ou sem açúcar, 3 a 4 chávenas ao dia, entre as refeições

## 28 – CHÁ DIARREICO

Fórmula recomendável para **reduzir a inconsistência das fezes,** ou seja, para ajudar a engrossar as fezes. **Ajuda a desinflamar o intestino grosso e a manter a flora intestinal saudável.**

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 chávenas ao dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.



## 31 – CHÁ PURISANG

Fórmula aconselhável para **purificar o sangue, ajudando a diminuir comichão, borbulhas, manchas e erupções de pele de origem interna.**

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber, morno ou frio, com ou sem açúcar, 3 a 4 chávenas ao dia, entre as refeições.

## 32 – PURGANTES VEGETAIS (HOMEM E MULHER)

Duas fórmulas vegetais para senhora ou para homem que **ajudam a limpar o intestino grosso.**

**Apresentação:** A embalagem para homem contém 60 grs.

A embalagem para mulher contém 50 grs.

**Modo de Emprego (homem):** Colocar toda a quantidade do chá (incluindo o manã que se encontra à parte dentro da embalagem) em 6 decilitros de água fria. Ferver 15 minutos. Coar e beber em jejum, morno ou frio, com ou sem açúcar.

Duas horas depois já se pode comer, mas com dieta (canja ou sopa de legumes).

**Modo de Emprego (mulher):** Colocar toda a quantidade do chá em 6 decilitros de água fria. Ferver 15 minutos. Coar e beber em jejum, morno ou frio, com ou sem açúcar.

Duas horas depois já se pode comer, mas com dieta (canja ou sopa de legumes).

## 33 – CHÁ HEPATIC

Excelente fórmula aconselhável para o fígado e as vias biliares. **Estimula os órgãos digestivos e todo o sistema hepático.** Recomenda-se para **depurar o fígado e vesícula biliar,** mantendo uma **boa função dos mesmos.** Ajuda a **eliminar toxinas acumuladas nestes órgãos,** debelando assim **amargos de boca, vômitos, tonturas e/ou dores de cabeça.** **Previne a acumulação excessiva de gordura no fígado. Recupera dos excessos de álcool. Facilita ainda um bom funcionamento intestinal.**

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber 3 vezes ao dia, fora das refeições, morno ou frio, com ou sem açúcar.

## 34 – DEFUMADOR COMPLETO E LIMPEZA PSÍQUICA

Defumador completo (Aromático) ou limpeza psíquica (Paracelso).

**Apresentação:** A embalagem de defumador completo contém 300 grs.

A embalagem de limpeza psíquica contém 50 grs.

**Modo de Usar (Defumador completo):** Dividir o conteúdo do pacote em nove partes iguais, tanto das plantas como do pacote dos pós, empregando-se a mistura de uma parte das plantas com uma parte dos pós, em cada dia, mas sempre antes do meio dia e, se possível, à mesma hora, para que o ritmo se estabeleça.

À medida que for defumando a casa, vá rezando a oração. Quando concluir o defumo, deverá deitar as cinzas na sanita e puxar a água duas vezes.

**Modo de Usar (Defumador paracelso):** Divide-se igualmente em 9 partes iguais e processa-se da mesma forma do defumador completo.

## 35 – CHÁ ICTERICIN (INFANTIL)

Fórmula aconselhável para **melhorar a depuração do fígado e vias biliares em crianças,** estimulando o seu bom funcionamento.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.

**Modo de Emprego:** Deitar 2 colheres de sopa das plantas em 6 decilitros de água fria. Ferver 3 minutos. Coar e beber 3 vezes ao dia, fora das refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

### 36 – CHÁ QUEBRA-PEDRAS (BRASILEIRO)

Planta brasileira reconhecida por **ajudar a evitar que as pedras se formem nos rins**, para além de **relaxar o sistema urinário**, o que **ajuda a expeli-las**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 1 litro de água a ferver. Quando levantar fervura, desligar o fogão e adicionar 4 colheres de sopa das plantas na água. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 vezes ao dia, fora das refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

### 37 – CHÁ HIPERICÃO DO GERÊS

Planta cultivada no Gerês, reconhecida pela sua **influência positiva na função do fígado e da vesícula biliar**. Favorece a **secreção biliar**, mantendo o seu **bom funcionamento e melhora a digestão**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 50 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 1 litro de água a ferver. Quando levantar fervura, desligar o fogão e adicionar 4 colheres de sopa das plantas na água. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar e beber 3 vezes ao dia, fora das refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

### 38 – CHÁ PULMOPLANT

Excelente composição de plantas que **ajudam a relaxar o espasmo bronquial** e a **prevenir novos acessos ou recaídas**. Auxilia em casos de **irritação provocada por inalação de fumos irritantes** como o tabaco, **tosses e dificuldades em respirar**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber, morno ou frio, com ou sem açúcar, 3 a 4 chávenas ao dia, entre as refeições.

### 39 – CHÁ SINUSIN

Excelente fórmula recomendável em casos de **inflamação dos seios paranasais, fortalecendo as mucosas e aumentando as defesas**. Pode ser utilizada também para fazer inalações.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego (Uso interno):** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber, morno ou frio, com ou sem açúcar, 3 a 4 chávenas ao dia, entre as refeições.  
**Crianças:** Usam-se metade das porções indicadas, fazendo-as e usando-as da mesma maneira.  
**Modo de Emprego (Inalações):** Enquanto espera que o chá arrefeça para o tomar, tape a cabeça com uma toalha e inspire o vapor durante cerca de 5 minutos.

### 40 – CHÁ HIPOTIN

Fórmula aconselhável para **ajudar a tonificar os sistemas cardiovascular e nervoso**, prevenindo situações de abatimento, falta de tonicidade muscular e sensação de fadiga derivados de uma tensão irregular. Mantém uma **tensão arterial sã**, permitindo aumentá-la quando está baixa e mantendo-a estável. **Protege o coração**.

**Apresentação:** Cada embalagem contém 100 grs.  
**Modo de Emprego:** Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fria. Ferver 5 minutos. Coar e beber, morno ou frio, com ou sem açúcar, 3 a 4 chávenas ao dia, entre as refeições.



## ERVAS E PLANTAS MEDICINAIS E AROMÁTICAS

As **ervas ou plantas medicinais** são plantas ou partes de plantas usadas pelo seu aroma, sabor ou propriedades medicinais ou terapêuticas. Estas plantas, conforme o Decreto-Lei 136/2003 de 28 de Junho, também fazem parte dos Suplementos Alimentares que as pessoas usam para melhorar a sua condição de saúde.

Para as classificar, os botânicos usam o nome em latim para designar o género e a espécie da planta. Assim, por exemplo, a Cidreira é conhecida como *Melissa officinalis* L., em que o “L” significa Linnaeus, nome atribuído ao grande naturalista e botânico sueco Carl von Linné (latinizado Linnaeus), o qual atribuiu a cada espécie um par de nomes: o 1º corresponde ao género e o 2º à espécie propriamente dita. Os nomes das plantas são usados pelos botânicos através da língua latim, por ser uma língua morta, não dando lugar a deformações nos nomes. Assim, usa-se universalmente os nomes das plantas em latim, uma vez que os nomes vulgares variam muito conforme os idiomas e mesmo dentro de uma mesma área linguística ou região.

Assim, possuímos uma ampla variedade de plantas medicinais e aromáticas, nacionais e estrangeiras, que comercializamos em pacotes de celofane de 40, 50 e/ou 100 gramas e a granel.

Se não encontrar aqui a planta ou espécie que procura, queira por favor contactar-nos.



NOME VULGAR	NOME CIENTÍFICO (ESPÉCIES)	PARTES UTILIZADAS
Abacateiro	Persea gratissima Gaertn.	Folhas
Abóbora	Curcubita pepo L.	Pevides
Abrunheiro	Prunus spinosa L.	Folhas
Açafroa	Carthamus tinctorius L.	Flor
Acelga	Beta vulgaris subsp. cycia	Planta
Acerola	Malpighia punicifolia L.	Pó
Agno-casto / Árvore da Castidade	Vitex agnus-castus L.	Bagas
Agrião	Nasturtium officinale R. Br.	Planta
Agrimónia	Agrimonia eupatoria L.	Planta
Agripalma	Leonurus cardiaca L.	Partes aéreas
Aipo	Apium graveolens L.	Planta; Sementes; Folhas
Álamo Negro / Choupo negro	Populus nigra L.	Casca
Alcachofra	Cynara scolymus L.	Planta
Alcaçuz	Glycyrrhiza glabra L.	Raíz
Alcaravia	Carum carvi L.	Fruto
Alecrim	Rosmarinus officinalis L.	Folhas
Alface	Lactuca sativa L.	Planta
Alfalfa / Luzerna	Medicago sativa L.	Planta
Alfarroba	Ceratonia siliqua L.	Fruto
Alfazema Flor	Lavandula spica L.	Flor
Algas Laminárias	Laminaria saccharina Lam.	Fucus
Algas Marinhas	Fucus vesiculosus L.	Talos secos
Alho	Allium sativum L.	Bolbo
Aloé Vera	Aloe barbadensis	Pó
Alteia	Althaea officinalis L.	Folha
Alteia	Althaea officinalis L.	Raíz
Amêndoa	Prunus amygdalus Batsch	Casca
Amieiro	Alnus glutinosa L	Casca
Amieiro Negro	Frangula alnus Mill.	Casca
Amor Perfeito	Viola tricolor L.	Planta
Amoreira	Morus Nigra L.	Folha
Ananás	Ananas sativa	Pó
Angelica	Angelica archangelica L.	Folhas
Anis Estrelado	Illicium verum Hook.	Fruto
Arando / Mirtilo	Vaccinium myrtillus L.	Bagas
Arando / Mirtilo	Vaccinium myrtillus L.	Folha
Arenária	Spergularia rubra L.	Planta
Argentina	Potentilla anserina L.	Planta
Arnica	Pulicaria odora L.	Flor
Aroeira	Pistacia lentiscus	Folhas
Artemísia-bastarda-dos-ervanários / Matricária-vulgar	Tanacetum parthenium L.	Partes aéreas
Aspérola Odorata	Asperula odorata	Planta
Assafétida	Ferula assafoetida L.	Goma (Pó)
Astragalus	Astragalus Milk vetch	Pó

NOME VULGAR	NOME CIENTÍFICO (ESPÉCIES)	PARTES UTILIZADAS
Aveia	Avena sativa L.	Grão
Aveleira	Corylus avellana L.	Folha
Avenca	Adiantum capillus veneris	Planta
Avoadinha / Rabo de Raposa	Erigeron canadensis	Planta
Bacopa Monniera	Herpestis monniera	Planta
Bálsamo Tolu	Toluifera balsamum (Myroxylon toluiferum DC)	Óleo; Resina
Bambu Tabasher	Bambu Tabasher	Raíz
Bardana	Arctium lappa L.	Raíz
Benjoim	Styrax benzoin	Goma
Benjoim	Styrax tonkinensis Craib	Goma
Bergamota	Citrus bergamia Riss. et Poit	Planta
Beterraba	Beta vulgaris L.	Tubérculo
Betônica	Stachys officinalis L.	Planta
Bétula	Betula alba L.	Folhas
Bisnaga	Ammi visnaga L.	Sementes
Bistorta	Poligunum bistorta L.	Raíz
Boldo	Peumus boldus Mol.	Folha
Bolsa de Pastor	Capsella bursa pastoris Moench	Planta
Borragem	Borrago officinalis L.	Flores
Bríônia	Bryonia dioica	Raíz
Bruco	Peucedanum lancifolium	Planta
Brututu	Smilax angolensis L. ; Cochlospermum anglensis L.	Raíz
Buxo	Buxus sempervirens L.	Folha
Cajueiro	Anacardium occidentale	Casca
Calaminta / Neveda	Calamintha officinalis Moench.; Satureia calamintha	Planta
Calêndula	Coleostephus myconis L. Reichenb.	Flor
Calêndula Oficial	Calendula officinalis L.	Flor
Calumba	Solanum paniculatum	Raíz
Camomila	Matricaria chamomilla L.	Flor; Planta
Canela	Cinnamonum zeylanicum	Casca
Capsico / Pimenta de Caienna	Capsicum frutescens L.	Pó
Cardo do Coalho	Cynara cardunculus	Planta
Cardo Mariano	Silybum marianum Gaertn.	Planta
Cardo Santo	Cnicus benedictus L.	Planta
Carqueja	Pterospartum tridentatum L.	Flor; Planta
Carvalho	Quercus robur L.	Casca
Cáscara Sagrada	Rhamnus purshiana DC.	Casca
Castanha da Índia	Aesculus hippocastanum L.	Fruto
Castanheiro	Castanea sativa Miller	Folhas
Catuaba	Trichilia catigua A. Juss; Erythroxylum catuaba	Casca
Cavalinha	Equisetum arvense L.	Planta
Cenoura	Daucus sativus Hayek	Tubérculo

NOME VULGAR	NOME CIENTÍFICO (ESPÉCIES)	PARTES UTILIZADAS
Centeio	Secale cereale L.	Grão; Planta (palha)
Centelha Asiática	Hydrocotyle asiatica; Centella asiatica	Planta
Cereja	Prunus avium L.	Pedúnculos
Cevada	Hordeum vulgare L.	Sementes
Chá Branco	Camellia sinensis	Folhas
Chá Preto	Thea sinensis L.	Folhas
Chá Verde	Thea sinensis L.	Folhas
Chá Vermelho “ Yunna Pu Erh Tea “	Thea sinensis “yunnan pu erh tea”	Folhas
Chagas / Capuchinhas	Tropaeolum majus L.	Planta
Chapéu de Couro / Chá de Java	Orthosiphon stamineus	Folha
Chicória / Almeirão	Chicorium endivia; Cichorium intybus L.	Planta; Raíz
Choupo Negro	Populus tremula L.	Casca
Cidreira	Melissa officinalis L.	Planta
Cimicifuga	Cimicifuga racemosa	Casca
Cinerária Marítima / Fidalguinhos	Centaurea cyanus L.	Planta
Cipó Cabeludo / Guaco	Mikania cuaco	Planta
Cipreste	Cupressus sempervirens L.	Folha
Cocas	Erythoxylum coca	Bagas
Coentros	Coriandrum sativum L.	Grão
Combreto	Combretum micranthum G. Don	Folha
Cominhos	Cuminum cyminum L.	Grão
Condurango	Gonolobus condurango Triana; Marsdenia condurango	Casca
Consolda / Confrei	Symphytum officinale L.	Folha
Consolda / Confrei	Symphytum officinale L.	Raíz
Cornichão / Lótus	Lotus corniculatus L.	Planta
Corriola / Verdizela	Convolvulus arvensis L.	Planta
Couve Galega / Colza	Brassica napus	Folhas
Crataegos / Espinheiro Alvar	Crataegus monogyna Jacq.	Flor e Folha
Cravo da Índia	Eugenia caryophyllata; Syzygium aromaticum	Sementes
Crisântelo	Crysanthemum Americanum	Planta
Curcuma	Curcuma xanthorrhiza Roxb.	Pó
Damiana	Turnera diffusa Willd.	Folhas
Diabelhas	Plantago coronopus	Planta
Dioscorea / Inhame-selvagem (Wild yam)	Dioscorea floribunda Mart. Et Gal.	Planta
Dong Quai	Angelica sinensis	Raíz
Douradinha	Ceterach officinarum DC.	Planta
Drosera	Drosera rotundifolia L.	Planta
Eleuterococcus raiz	Eleutherococcus senticosus Maxim.	Raíz
Endro	Anethum graveolens	Sementes
Ênula Campana	Inula helenium	Raíz
Epilóbio	Epilobium angustifolium L.	Partes aéreas
Equinácea	Echinacea purpurea L.	Raíz
Eríssimo / Saramago	Sisymbrium officinale L.	Planta
Erva Alcaide / Erva casqueira	Helianthemum tuberaria	Planta

NOME VULGAR	NOME CIENTÍFICO (ESPÉCIES)	PARTES UTILIZADAS
Erva Benta	Geum urbanum L.	Planta
Erva do Bugre / Erva de S. Timóteo	Paulicerea densiflora Martius.	Folhas
Erva Doce / Aniz Verde	Pimpinella anisum L.	Sementes
Erva Formigueira	Chenopodium ambrisioides L.	Planta
Erva Gateira	Nepeta cataria L.	Partes aéreas
Erva Prata	Cryophytum crystallinum L.	Planta
Erva Príncipe	Cymbopogon citratus	Planta
Erva S. Roberto	Geranium robertianum L.	Planta
Erva Stª Luzia	Euphorbia brasiliensis	Planta
Escabiosa	Succisa pratensis m.	Planta
Escholtzia	Scholtzia californica	Planta
Escrofulária-dos-rios	Scrophularia aquatica L.	Planta
Escrofulária-nodosa	Scrophularia nodosa L.	Planta
Espargo	Asparagus officinalis L.	Raíz
Espinheira Santa	Maytenus ilicifolia Mart.	Folhas
Espirulina	Spirulina maxima	Pó
Estevas	Cistus ladanifer	Planta
Estragão	Artemisia dracunculus	Folhas
Estrelas do Egito	Coreopsis tinctoria Nutt.	Flor
Eucalipto	Eucalyptus globulus Labill.	Bagas; Folhas
Eufrásia	Euphrasia officinalis L.	Planta
Fava	Vicia faba L.	Folhas
Fava Santo Inácio	Strychnos ignatii Berg.	Fruto
Feijoeiro	Phaseolus vulgaris L.	Vagens
Fel da Terra / Centaúrea	Erythraea centaurium Pers.	Planta
Feno Grego	Trigonella foenum-graecum L.	Sementes
Fidalguinhos	Centaurea cyanus	Flor
Figo da Índia	Cactus grandiflorus Miller; Opuntia ficus-indica	Flor
Figueira	Ficus carica	Folhas
Flor do Paraíso / Amargoseira Bastarda	Melia Azedarach L.	Folha
Fragária / Morangueiro	Fragaria vesca L.	Folhas; Raíz
Framboeseiro	Rubus idaeus L.	Folhas
Freixo	Fraxinus excelsior L.	Folhas; Casca
Fumária	Fumaria officinalis L.	Planta
Funcho	Foeniculum vulgare	Planta; Sementes
Gelsémio	Gelsemium sempervirens Ait.	Raíz
Genciana	Gentiana lutea L.	Raíz
Gengibre	Zingiber officinale Roscoe	Raíz
Gilbarbeira	Ruscus aculeatus L.	Folha
Gimena	Gimnena sylvestre L.	Folha
Ginkgo Biloba	Ginkgo biloba L.	Folha
Ginseng Branco	Panax ginseng C. A. Meyer	Raíz
Glucomanano	Amorphophallus konjac Koch.	Pó
Goiabeira / Pitangueira	Eugenia uniflora	Folhas
Gramma	Cynodon dactylon L.	Raíz

NOME VULGAR	NOME CIENTÍFICO (ESPÉCIES)	PARTES UTILIZADAS
Graviola	Anona muricata	Folhas
Grindélia	Grindelia robusta Dun.	Planta; Flor
Groselheira	Ribes rubrum L.	Folhas
Guaiaco	Guaiacum officinale L.	Lenho
Guaraná grão	Paullinia cupana Kunth	Sementes
Hamamélia / Hamamélis	Hamamelis virginiana L.	Casca; Folhas
Harpago / Unha do Diabo	Harpagophytum procumbens	Raiz
Hera Terrestre	Glechoma hederacea L.	Planta
Hibisco	Hibiscus rose sinensis	Flor
Hidraste	Hydrastis canadensis L.	Raiz
Hipericão do Gerês	Hypericum androsaemum L.	Planta
Hipericão Kneip	Hypericum undulatum Schousb ex. Willd	Planta
Hipericão Perforatum	Hypericum perforatum L.	Planta
Hissopo	Hyssopus officinalis	Planta
Hortelã Pimenta	Mentha piperita L.	Planta
Hortelã Vulgar ( Sopa )	Mentha crispata Schrad	Planta
INCENSO	Boswellia glabra, Roxb; Boswellia Sps.	Resina Goma
Jaborandi	Pilocarpus microphyllus	Planta
Jalapa do Brasil	Operculina macrocarpa	Tubérculo radical
Jasmim	Jasminum officinale L.	Flor
Junípero / Zimbro	Juniperus communis L.	Bagas Pretas
Junípero / Zimbro	Juniperus communis L.	Bagas Vermelhas
Jurubeba	Solanum paniculatum	Raiz
Kudzu	Pueraria lobata	Raiz Pó
Lapacho	Tabebuia avellanedae Lor.	Casca
Laranja Azeda	Citrus aurantium var.	Casca
Laranja Doce	Citrus uarantium sinensis G.	Casca
Laranjeira	Citrus aurantium L.	Flor
Laranjeira	Citrus sinensis Osbeck	Folhas
Levístico	Levisticum officinale	Raiz
Limão	Citrus limom riss	Casca
Linhaça	Linum usitatissimum L.	Sementes
Lírio	Iris albicans L.; Iris versicolor L.	Raiz
Lobélia	Lobelia inflata L.	Folha
Louro	Laurus nobilis L.	Folhas
Lucialima	Lippia citriodora L.	Planta
Lúpulo	Humulus lupulus L.	Flor
Maca	Lepidium meyenii	Pó
Maca	Maca racine	Pó
Macela	Anthemis nobilis L.	Capitulos (cabeças)
Madressilva	Lonicera japonica L.	Flor
Malva	Malva silvestris	Flor; Folha; Planta
Maná Sortes	Fraxinus ornus L.	Goma
Manjerição / Basílico	Ocimum basilicum L.	Planta
Manjerona	Majorana hortensis	Folhas
Marmeleiro	Cydonia vulgaris Pers.	Folha

NOME VULGAR	NOME CIENTÍFICO (ESPÉCIES)	PARTES UTILIZADAS
Marroio	Marrubium vulgare L.	Planta
Mastruços	Lepidium sativum L.	Planta; Sementes
Mate Verde	Ilex paraguayensis St. Hill.	Folha
Mate Verde Torrado	Ilex paraguayensis St. Hill.	Folha
Matricária / Crisantemo Parthenium	Crysanthemum Parthenium	Planta
Medronheiro	Arbutus unedo L.	Folha
Meimendro	Hyoscyamus niger L.	Planta
Meliloto	Melilotus elegans L.	Planta
Mentrasito	Mentha rotundifolia L.	Planta
Milfólio / Erva S. João / Milfolhada	Achillea millefolium L.	Sumidades floridas
Milho	Zea mays L.	Grão
Mirra	Commiphora molomol; Commiphora sps.	Grão
Morugem	Stellaria media L.	Planta
Mostarda Branca	Sinapis alba	Sementes
Mostarda Preta	Brassica nigra L.	Sementes (SOMENTE USO EXTERNO)
Muirapuama	Ptychopetalum alocoides Bentham	Lenho
Murta	Myrtus communis L.	Folha
Musgo Islândico / Líquen de Islândia	Cetraria islandica L.	Planta
Nogueira	Juglans regia L.	Folha
Noni	Morinda citrifolia	Fruto
Novelheiro	Viburnum opulus L.	Casca
Noz Cola	Cola nitida	Fruto
Noz Moscada	Myristica fragrans Houtt.	Grão
Óleo Vermelho	Myrospermum erytroxilon Allem	Lenho
Oliveira	Olea europaea L.	Folha
Onagra	Oenothera biennis L.	Planta
Oregãos	Origanum virens L.; Origanum vulgare L.	Folha
Ortosifão / Chá de Java	Orthosiphon stamineus	Folha
Ovo	Galinacea ovulus cascarum	Casca
Papaia	Carica papaya L.	Folhas
Parietária / Alfavaca da Cobra	Parietaria officinalis L.	Planta
Pariparoba	Heckeria umbellata	Planta
Passiflora	Passiflora incarnata L.	Planta
Pata de Vaca	Bauhinia fortificata Link	Folhas
Pau d' Arco	Tabebuia heptaphylla; Tabebuia avellane-dae	Casca
Pau da Guiné	Petiveria alliaceae Linné	Partes aéreas
Pau de Cabinda	Pausinystalia macroseras	Casca
Pé de Leão	Alchemilla vulgaris L.	Planta
Pé de Morto	Crataeva nuravala L.	Casca
Pedra Hume Caa	Myrcia speciosa L.	Folhas
Perpétuas Roxas	Amarantus hypochondrichus, L.; Gomphre-na globosa L.	Flor
Pervinca	Vinca minor L.	Planta
Pilosela	Hieracium pilosella L.	Planta
Pimpinela	Sanguisorba minor	Planta

NOME VULGAR	NOME CIENTÍFICO (ESPÉCIES)	PARTES UTILIZADAS
Pinheiro	Pinus pinaster Soland	Casca; Renovos
Pó de Mico	Dolichos pruriens	Fruto
Poejo	Mentha pulegium L.	Planta
Pólen	Pollantinum	Pó
Polígala	Polygala vulgaris L.	Raíz
Potentila / Cinco em Rama	Potentilla reptans	Planta
Primavera	Primula officinalis	Raíz
Psílio Negro	Plantago Psyllium	Sementes
Pulmonária	Pulmonaria officinalis L.	Folha
Pulsátila / Anêmona	Pulsatilla vulgaris Mill.	Planta
Quássia	Quassia amara L.; Picrasma excelsa Plan- chon	Lenho
Quebra Pedra	Phyllanthus niruri L.	Planta
Quina Amarela	Cinchona calisaya Weed	Casca
Quina Vermelha	Cinchona succirubra Pavón.	Casca
Rábano Negro	Raphanus niger Mill	Raíz
Rabo de Gato	Trifolium angustifolium L.	
Raspas de Veado	Cervus elaphus	Raspas
Ratânia	Hissopus officinalis	Raíz
Regalo da Horta / Labaça	Rumex crispus L.; Rumex obtusifolius L.	Flor
Romã	Punica granatum L.	Casca
Rosa Canina	Rosa canina	Fruto
Rosas Rubras	Rosa gallica	Pétalas
Roseira Brava	Cynosbati fructus	Cascarilha
Rosmaninho	Lavandula stoechas	Flor; Planta
Ruibarbo	Rheum officinale Baillon	Raíz
Sabal Serrulata	Serenoa repens	Fruto
Sabina	Juniperus sabina L.	Fruto
Saboeira / Saponária	Saponaria officinalis L.	Raíz
Sabugueiro	Sambucus nigra L.	Flor
Salgueiro	Salix alba L.	Casca
Salicária / Salgueirinha / Erva Carapau	Lythrum salicaria L.	Planta
Salsa	Petroselinum hortense; Petroselinum sativum Hoffm.	Planta; Sementes
Salsaparrilha Vermelha	Smilax spruceana A.D.C.	Raíz
Salva Brava	Teucrium scorodonia L.; Phlomis lychnitis L.	Planta
Salva Esclareia	Salvia sclarea L.	Planta
Salva Oficial	Salvia officinalis L.	Folha
Sargacinha	Lithospermum diffusum; Helianthemum libanotis L.	Planta
Schisandra	Schisandra chinensis	Fruto
Segurelha	Satureia montana L.	Planta
Sempre Noiva / Sanguinária	Polygonum aviculare L.	Planta
Sene	Cassia angustifolia Wahl	Folículos; Folhas
Serpão / Erva Unsa	Thymus serpyllum	Planta
Sésamo / Gergelim	Sesamum indicum L.	Sementes

NOME VULGAR	NOME CIENTÍFICO (ESPÉCIES)	PARTES UTILIZADAS
Silvas	Rubus	Folhas
Soagem	Enchium plantagineum L.	Planta; Flor
Soja	Soja hispida	Sementes
Stevia Rebaudiana	Stevia rebaudiana	Folhas
Suma Paniculata	Hebhante paniculata	Raíz
Tanchagem	Plantago lanceolata L.	Planta
Taraxáco / Dente de Leão	Taraxacum officinale Web.	Planta
Tília	Tilia Argentea D.C. = Tilia tormentosa M.; Tilia cordata Mill.	Flor
Tintória Branca	Gallium mollugo L.	Raíz
Tintória Vermelha	Rubia tinctorum	Raíz
Tojo	Ulex	Flor
Tomate	Lycopersicum esculentum Mill.	Pó
Tomilho	Thymus vulgaris L.	Folha; Planta
Tormentilha / Tormentila / Sete em Rama	Potentilla erecta L.	Raíz
Tremoço	Lupinus albus L.	Vagens
Trevo d' Agua	Menyanthes trifoliata	Planta
Trevo Vermelho / Trevo dos Prados	Trifolium pratense L.	Flor
Tribulus Terrestris / Abrolho	Tribulus terrestris L.	Planta
Trigo	Triticum aestivum L.	Grão
Tripa de Ovelha	Andryala integrifolia	Planta
Tuíá	Thuja occidentalis L.	Folha
Tussilagem	Tussilago farfara L.	Folha
Ulmária	Filipendula ulmaria L.	Planta
Ulmeiro	Ulmus campestris L.	Folha
Unha de gato	Uncaria Tormentosa	Casca
Unha Gata / Gatunha	Ononis spinosa L.	Raíz
Urtiga Branca	Lamium album L.	Planta
Urtiga Vulgar	Urtica dioica L.; Urtica membranosa	Planta
Urze	Calluna vulgaris L.	Flor
Uva Ursina	Arctostaphylos uva-ursi L.	Folha
Valeriana	Valeriana wallichii	Raíz
Valeriana ofical	Valeriana officinalis L.	Raíz
Vara D' Ouro	Solidago virga-urea L.	Planta
Verbasco	Verbascum thapsus L.	Planta
Verbena / Urgebão	Verbena officinalis L.	Planta
Veronica	Veronica officinalis L.	Planta
Viburno	Viburnum lantana L.; Viburnum prunifolium	Casca
Videira vermelha	Vitis vinifera L.	Folha
Vinca Rosea	Catharanthus roseus	Folhas
Violeta Odorata	Viola odorata L.	Flor
Visco Branco	Viscum album L.	Planta

OLHOS, BOCA, PELE E CABELO:

**OLHOS:** Chá nº 26 – Chá Bela Vista; Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal).

**PELE:** Purisang (Chá e xarope); Creme Algas Marinhas; Creme Argila; Creme Nogueira; Creme Pau d’ Arco; Creme Pepino; Chá nº 14 – Chá Plantipele; Aloé Vera Natural; Aloé Vera Sabores; Argila (pó e comprimidos); PropolNature (extracto fluido alcoólico); Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal)

**BOCA:** Aloe Calcium; Magnecalcio comprimidos.

Cabelo: Chá nº 01 – Primavera; Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal).

CABEÇA:

**DORES E ENXAQUECAS:** Burututu (xarope e comprimidos); Magnecalcio comprimidos; Memonatur (ampolas e comprimidos); Sleepcalm (comprimidos); Chá nº 33 – Hepatic.

**TONTURAS:** Burututu (xarope e comprimidos); Chá nº 33 – Hepatic.

Ouvidos/Equilíbrio: Memonatur (ampolas e comprimidos).

APARELHO RESPIRATÓRIO:

**VIAS RESPIRATÓRIAS:** Rebuçados Peitorais 1793; 03 – Chá Plantigrip; 16 – Chá Lamel; 38 – Chá Pulmoplant; Griplmuno Forte (unidoses); PropolNature (extracto fluído alcoólico).

**GRIPES E CONSTIPAÇÕES:** Aloé Vera Natural; Aloé Vera Sabores; Pau d’ Arco (chá e comprimidos); 03 – Chá Plantigrip; Coriolus versicolor (comprimidos); Griplmuno Forte (unidoses); PropolNature (extracto fluído alcoólico).

**GARGANTA:** 10 – Chá Rouquiaplanta; Griplmuno Forte (unidoses); PropolNature (extracto fluído alcoólico).

SISTEMA CARDIOVASCULAR:

**CORAÇÃO E VASOS SANGUÍNEOS:** Aloé Vera Natural; Aloé Vera Sabores; Aloe Calcium; Magnecalcio comprimidos; Memonatur (ampolas e comprimidos); 19 – Chá Cardiflora; Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal).

**TENSÃO ARTERIAL:** Aloé Vera Natural; Aloé Vera Sabores; Magnecalcio comprimidos; 19 – Chá Cardiflora; 40 – Chá Hipotin; Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal).

**CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA:** Circulveno (comprimidos); Pau d’ Arco (chá e comprimidos); Memonatur (ampolas e comprimidos); 24 – Chá Circulroidal; Creme Hamamélis.

**HEMORROIDAL:** 17 – Chá Roidalplant (banhos); 24 – Chá Circulroidal; Pau d’ Arco (chá e comprimidos); Creme Pau d’ Arco.

Colesterol: Aloé Vera Natural; Aloé Vera Sabores; Algas Marinhas (comprimidos); Burututu (xarope e comprimidos); Memonatur (ampolas e comprimidos); SlimFast Day & Night (cápsulas); 06 – Chá Plantiesterol; Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal).

**DEPURAÇÃO DO SANGUE:** Purisang (chá e xarope); Pau d’Arco (chá e comprimidos); 27 – Chá Ureiplanta; Brututu (comprimidos e xarope); Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal).

MANUTENÇÃO DE PESO:

**EMAGRECIMENTO:** SlimFast Day & Night (cápsulas); Algas Marinhas (comprimidos); Algas+Sene (comprimidos); Aloe Floating (355 ml); 07 – Chá Plantimagre.

**APETITE:** Burututu (chá, xarope e comprimidos); 12 – Chá Apetinervia.

APARELHO DIGESTIVO:

**ESTÔMAGO:** Aloé Vera Natural; Aloé Vera Sabores; Aloe Floating (355 ml); Ulceriplant (xarope); Algas Marinhas (comprimidos); Argila (comprimidos); Hepavis (xarope e comprimidos); Pau d’Arco (chá e comprimidos); Burututu (xarope e comprimidos); 11 – Chá Plantidigest; 12 – Chá Apetinervia; 30 – Chá Ulceriplant; Chá nº 37 – Hiperição do Gerês; PropolNature (extracto fluído alcoólico).

**FÍGADO E VESÍCULA BILIAR:** Burututu (xarope e comprimidos); Hepavis (xarope e comprimidos); Chá nº 33 – Hepatic; Chá nº 37 – Hiperição do Gerês; 35 – Chá Ictericin (Infantil); Coriolus versicolor (comprimidos).

**INTESTINOS, PRISÃO DE VENTRE:** Laxoplant forte comprimidos; Algas+Sene (comprimidos); 20 – Chá Laxoplant; Algas Marinhas (comprimidos); SlimFast Day & Night (cápsulas); Hepavis (xarope e comprimidos); 07 – Chá Plantimagre.

**INTESTINOS, DIARREIA:** Argila (comprimidos); 28 – Chá Diarreico; Pau d’Arco (chá e comprimidos); PropolNature (extracto fluído alcoólico).

Intestinos, depuração: Argila (comprimidos); 28 – Chá Diarreico; 32 – Purgantes Vegetais (Homem e Mulher); 18 – Chá Vermiflora.

**FLORA INTESTINAL:** Aloe Calcium; 28 – Chá Diarreico; Griplmuno Forte (unidoses); PropolNature (extracto fluído alcoólico).

APARELHO GÊNITO-URINÁRIO:

**SISTEMA URINÁRIO:** Rinervia (xarope e comprimidos); Pau d’Arco (chá e comprimidos); Algas Marinhas (chá e comprimidos); Plantireuma Gold (comprimidos, xarope e ampolas); 13 – Chá Rinervia; 27 – Chá Ureiplanta; 29 – Chá Ribeirinha; 36 – Chá Quebra-Pedras (Brasileiro); PropolNature (extracto fluído alcoólico).

**PRÓSTATA:** Rinervia (xarope e comprimidos); 13 – Chá Rinervia.

**MENSTRUACÃO:** 21 – Chá Regriflora.

**MENOPAUSA:** 04 – Chá Plantipausa; Magnecalcio (comprimidos); Aloe Calcium.

APARELHO LOCOMOTOR:

**MÚSCULOS:** Aloé Vera Natural; Aloé Vera Sabores; Aloe Calcium; Plantireuma Gold (comprimidos, xarope e ampolas); Magnecalcio comprimidos; Creme Reumatrite; Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal).

**ARTICULAÇÕES:** Aloé Vera Natural; Aloé Vera Sabores; Aloe Calcium; Plantireuma Gold (comprimidos, xarope e ampolas); Pau d’Arco (chá e comprimidos); 23 – Chá Plantireuma; Creme Reumatrite; Coriolus versicolor (comprimidos); Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal).

**OSSOS:** Aloe Calcium; Plantireuma Gold (comprimidos, xarope e ampolas); Magnecalcio comprimidos; Pau d’Arco (chá e comprimidos); 23 – Chá Plantireuma; Creme Reumatrite; Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal).

SISTEMA NERVOSO:

Sleepcalm (comprimidos); Aloe Calcium; Magnecalcio comprimidos; Chá nº 19 – Cardiflora.

INTELECTO:

Memonatur (ampolas e comprimidos).

CONDIÇÃO FÍSICA GERAL:

**VITALIDADE FÍSICA/STRESS/FADIGA:** Aloé Vera Natural; Aloé Vera Sabores; Aloe Floating (355 ml); Memonatur (ampolas e comprimidos); Plantisex comprimidos; Coriolus versicolor (comprimidos).

**VITALIDADE SEXUAL:** Plantisex comprimidos, SexGold ampolas; Chá nº 09 – Plantisex.

SISTEMA IMUNITÁRIO:

**ANTIOXIDANTES:** Aloé Vera Natural; Aloé Vera Sabores; Coriolus versicolor (comprimidos); Griplmuno Forte (unidoses); Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal).

**RESISTÊNCIA/DEFESAS:** Aloé Vera Natural; Aloé Vera Sabores; Pau d’ Arco (chá e comprimidos); Coriolus versicolor (comprimidos); Griplmuno Forte (unidoses); PropolNature (extracto fluído alcoólico); Silício Orgânico 3,0% + Concentrado de Uva (suspensão coloidal).



ALFREDO AUGUSTO TAVARES, SUCCS., LDA

Alfredo Augusto Tavares, Sucessores, Lda  
Loja: Largo da Anunciada, nº 13-14-15  
1150-048 Lisboa

Tel. 213427997 | Fax: 213425367 | E-mail: [antigaervanaria@aatavares.mail.pt](mailto:antigaervanaria@aatavares.mail.pt)

Escritório/Revenda: Rua Damasceno Monteiro, Nº 38 – B  
1170-112 Lisboa  
Tel. 218820410 Fax: 218820419 E-mail: [geral@aatavares.mail.pt](mailto:geral@aatavares.mail.pt)

[www.antigaervanaria.com.pt](http://www.antigaervanaria.com.pt)